

Elles disent...

Novembre - Décembre 2020



1400 Nivelles
P 916023

Paraît 4 fois par an

25/11



Wavre

Toutes
mobilisées
contre les
violences faites
aux femmes !



RÉGION BRABANT WALLON

Rue de Mons, 10
1400 Nivelles

www.viefeminine.be
brabant-wallon@viefeminine.be

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles
et de la Province du Brabant wallon



Notre action du 25 novembre à Wavre en images...suite



Réunion d'équipe en extérieur autour d'un " improbable " feu pour nous réchauffer !



AGENDA

Compte tenu des circonstances sanitaires, toutes nos activités ne peuvent être planifiées à l'heure du bouclage de ce numéro. Veuillez nous en excuser !

N'hésitez pas à contacter votre animatrice d'antenne.

Il vous est aussi possible vous abonner à notre newsletter mensuelle via Bénédicte à brabant-wallon@viefeminine.be ou 067/84 13 75 !

Lundi 11 janvier après-midi	Wavre <i>en ligne</i>	Espace Femmes
Mardi 12 janvier 17h00	<i>en ligne</i>	Bureau régional élargi
Vendredi 15 janvier <i>horaire à préciser</i>	Braine-L'Alleud Maison des Associations <i>ou en ligne selon les conditions sanitaires</i>	Espace Femmes
Vendredi 29 janvier <i>horaire à préciser</i>	Braine-L'Alleud Maison des Associations <i>ou en ligne selon les conditions sanitaires</i>	Espace Femmes
Mardi 02 février <i>horaire à préciser</i>	Wavre	Réunion d'antenne
Lundi 08 février après-midi	Wavre <i>en présentiel ou en ligne selon les conditions sanitaires</i>	Espace Femmes
Lundi 22 février après-midi	Wavre <i>en présentiel ou en ligne selon les conditions sanitaires</i>	Espace Femmes
Vendredi 26 février <i>horaire à préciser</i>	Braine-L'Alleud Maison des Associations <i>ou en ligne selon les conditions sanitaires</i>	Espace Femmes

Edito

Bonjour à toutes,

L'année 2020 aura été parsemée de petits et grands changements dans nos habitudes, ça c'est sûr! A Vie féminine aussi, nous avons du faire preuve d'adaptation et de créativité. Que ce soit pour innover dans nos pratiques de réunion en ligne ou à l'extérieur à 4 depuis le second confinement, oser des projets comme le séjour régional qui a malheureusement du être suspendu, imaginer de nouvelles façons d'occuper l'espace public comme on a pu le faire lors de la journée internationale contre les violences faites aux femmes à Wavre ou dans les ateliers de slam " Ose le ton" qui ont continué en ligne, s'emparer de la question de la fracture numérique et proposer des pistes de solutions, d'aides concrètes, organiser des ateliers de sport virtuels, animer des rencontres en ligne au sein des trois espaces femmes, co-organiser des balades à l'extérieur à 4 mais aussi, lancer un nouveau projet régional et local de groupe de soutien solidaire qui puisse répondre de façon collective à des demandes d'aides concrètes. Il est clair que vos et nos enthousiasmes n'ont pas faibli! D'autres grands projets cheminent aussi dans le mouvement avec l'arrivée toute prochaine du nouveau site internet, la préparation du départ de notre secrétaire générale (avec entre autres, une rencontre prévue au Bureau régional élargi le 12 janvier prochain) mais aussi, l'année 2021 qui célébrera les 100 ans de notre mouvement!

Ces bonnes nouvelles n'ont pas à nous faire oublier d'autres réalités amplifiées par la crise sanitaire telles que l'isolement, la montée des violences conjugales et intra-familiales, les difficultés d'accès à des soins de qualité, les difficultés accrues du quotidien et de santé mentale, la montée des précarités économiques, numériques...Les nommer, c'est aussi commencer à les dénoncer, imaginer des alternatives, revendiquer et participer au changement de société égalitaire, solidaire et juste que nous souhaitons toutes!

Je terminerai cet édito par une dernière bonne nouvelle: l'équipe de Vie féminine Bw est enfin au complet. Depuis la fin juillet, Yasmina notre assistante sociale, vous propose une permanence sociale par téléphone ou sur rdv. Fin octobre, Hélène la nouvelle animatrice de l'antenne de Wavre, a entamé sa fonction la veille du second confinement. Equipée d'un ordinateur et d'un téléphone, Hélène a pu aller aussi à la rencontre des femmes de l'antenne sous un mode inédit "à l'extérieur et masquées". Merci aussi à Francesca, Nicole et Bénédicte pour l'accueil chaleureux et soutenant qui a été fait aux nouvelles venues, pour leur créativité et leurs soucis constant de répondre, être au fait avec les vraies réalités de vie des femmes!

Je terminerai ces quelques lignes en vous souhaitant une fin d'année la plus chaleureuse possible et une année 2021 réactive, créative et solidaire!

Nathalie Benoit

Actualités Nationales

Départ d'Hafida, la secrétaire politique de Vie Féminine

Une page se tourne...

Vous le savez peut-être déjà : Hafida Bachir, notre secrétaire politique, a été sollicitée par Sarah Schlitz, Secrétaire d'État au niveau fédéral à l'Égalité des genres, Égalité des chances et à la Diversité, adjointe du Ministre de la mobilité, pour rejoindre son cabinet.

Cette sollicitation est une réelle et belle reconnaissance non seulement du travail réalisé par Hafida, mais aussi de ses multiples compétences et de tout son parcours. C'est également une reconnaissance du Mouvement.



Ce travail, Hafida l'a toujours situé dans un processus collectif au sein du Mouvement et bien au-delà, bien ancré au cœur des réalités de vie des femmes des milieux populaires.

Animatrice à la fédération de Bruxelles d'abord et puis responsable régionale de la même région, la lutte contre les discriminations et les injustices et le combat pour les droits de toutes les femmes est au cœur de son engagement.

Toujours, elle le fera avec et à partir des femmes, de leurs réalités vécues : précarité, pauvreté, discriminations, inégalités flagrantes, droits incomplets ou bafoués des femmes. Ce combat et son implication sans faille auprès des femmes, elle les poursuit encore et toujours en rejoignant l'équipe nationale, lorsqu'elle devient présidente nationale et ensuite secrétaire politique de Vie Féminine.

La promotion et la défense des droits des femmes resteront au cœur de son combat et des matières qui lui sont confiées. Elle rejoint donc ce cabinet autour de ces questions qui ont forgé son engagement et avec la conviction profonde que la mise en œuvre de politiques publiques respectueuses des droits des femmes passe obligatoirement par une concertation entre les décideurs et la société civile, particulièrement avec les organisations de femmes. Hafida n'est donc plus secrétaire politique du Mouvement depuis ce 17 Novembre.

Pour son remplacement, le Mouvement va prendre le temps de la réflexion tout en croisant les différents enjeux en cours actuellement.

Nous lui disons un immense MERCI pour tout ce qu'elle a apporté au Mouvement et aux nombreuses femmes qui ont eu la chance de pouvoir cheminer et contribuer aux projets, actions, réflexions du Mouvement avec elle.

Nous lui souhaitons le meilleur dans cette nouvelle fonction et ce nouveau parcours professionnel.

Devenir membre de Vie Féminine...pourquoi ?

Dans ces périodes troublées où l'incertitude bouleverse bon nombre de nos habitudes, et où demain peut sembler parfois si flou, revenir sur ce qui nous anime et nous relie devient essentiel. Revenir sur ce qui nous tient chaud aussi, en ce début d'hiver... Parce que les femmes font partie de celles qui paient le prix fort de cette crise qui vient nous rappeler la faiblesse d'un système construit, en partie, sur leur dos.

C'est pourquoi, cette année, choisir d'adhérer à Vie Féminine prend encore un autre sens...

Grâce notamment à votre participation, nous allons continuer à créer des événements, à proposer des activités, à monter des projets, à déployer notre travail politique pour améliorer la vie des femmes. À être à leurs côtés pour affronter ce que l'avenir proche leur réserve. Nous n'allons rien lâcher.

Évidemment, nous allons encore nous adapter. Nous réinventer aussi quelque peu. Mais surtout continuer à imaginer de multiples moyens pour poursuivre notre mission première : être à vos côtés pour, ensemble, changer le monde...

Comme nous tentons de le faire d'ailleurs, depuis maintenant plus de 100 ans !

100 ans de luttes, de victoires, de construction de solidarités, de remises en questions et d'ajustement pour coller toujours au plus près des réalités de vie des femmes, de nos vies à toutes.

Nos 100 ans, nous comptons évidemment les fêter avec vous, qui permettez au Mouvement d'être toujours là, plus décidé que jamais à en découdre avec les injustices qui continuent à frapper les femmes. Ensemble, fortes de nous toutes, nous saurons nous saisir des opportunités de 2021 pour faire valoir nos droits.

Et nous le ferons, s'il le faut, depuis nos salons, nos chambres, nos cuisines, les forêts où nous prenons l'air, les rues que nous arpentons... Mais aussi depuis nos boîtes mails, nos téléphones, nos gsm, nos voitures... En respectant, bien entendu, les conditions sanitaires et les préférences de chacune quant à l'action qui lui convient.

2021 ne sera décidément pas comme les autres... Mais nous la vivrons ensemble !

Aurore KESCH

Comme vous le savez sans doute, les cotisations se paient par année civile. Le paiement de la cotisation vous permettra donc de renouveler votre adhésion jusqu'au 31 décembre 2021. Le montant de la cotisation reste inchangé et est de 24 €.

Si vous souhaitez nous soutenir davantage, vous pouvez faire un don. Depuis le début de la crise sanitaire, Vie Féminine est aux côtés des femmes. Dès les premières heures du confinement, nous avons été inondées de témoignages. C'est un flot de vécus et de peurs que nous avons dû gérer : crainte de rester 24h/24 avec un mari violent, difficultés des femmes seules avec enfants, situation alarmante des femmes sans papiers, perte ou réduction de revenus pour celles qui, du jour au lendemain, se retrouvent sans travail, isolement des plus âgées, etc.

Face à cette crise, les femmes de Vie Féminine ont été sur le pont : de l'aide la plus concrète et directe (distribution de colis alimentaires, des permanences sociales et juridiques ou des réseaux de soutien...) aux ateliers d'information, de débat autour de l'actualité en passant par des propositions de mesures politiques durables pour garantir les droits de toutes les femmes.

Pour continuer notre action, votre soutien est indispensable !

**En 2020, tous les dons de minimum 40 € seront exceptionnellement déductibles à 60 %.
Un don de 100 € ne vous coûtera en réalité que 40 € car vous pourrez déduire 60 € de vos impôts.**

Vos possibilités de versement :

- Etre membre = verser 24 €
- Etre membre et donatrice
 - o Verser 64 €
 - o Verser 80 €
 - o Verser 100 €
 - o Verser un montant au choix (minimum = 64 €)

Merci de verser le montant choisi sur le compte BE33 7775 9958 3146 avant le 31 janvier 2021 avec la communication suivante : « adhésion 2021, votre prénom, votre nom ».

Merci pour votre soutien !

En vertu du Règlement européen pour la protection des données (RGPD), les données que vous nous communiquez sont utilisées exclusivement pour la gestion de votre affiliation. Elles ne sont pas communiquées à des tiers. A tout moment, vous pouvez consulter vos données personnelles enregistrées auprès de notre association, en demander la rectification en cas d'erreur ou en demander la suppression en vertu de votre droit à l'oubli.



Enquête « Mémoires et Résistances féministes du Mouvement en période de (dé)confinement » Un nom qui n'en finit pas... pour un projet ambitieux !

Une ambition qui s'est rapidement imposée, pour répondre à l'envie de ne rien perdre de ce que nous mettons en place actuellement, au sein du Mouvement, et pour en faire une force. Nous cherchons à rassembler ce que nous avons produit, chez Vie Féminine, comme actions et réflexions depuis le début de la crise sanitaire en Belgique, pour en tirer les apprentissages et poursuivre nos missions encore plus finement, tout en pensant la société que nous voulons voir advenir...

Nous voulons rendre hommage au travail remarquable mis en place par vous -bénévoles, animatrices, employées, travailleuses, responsables- vous toutes qui faites le Mouvement. Et nous voulons également rendre compte de ce que la démarche d'Education Permanente peut permettre en situation d'urgence ou de crise et confirmer qu'elle est essentielle à la bonne [meilleure] marche de la société.

Des mémoires...

Il s'agit, en effet, d'activer une mémoire vive de ce que nous faisons, qui agit sur qui on est. Notre prochain Congrès qui se profile à l'horizon jouira d'ailleurs de toute l'analyse menée lors de cette enquête. Et puis nous souhaitons aussi écrire nous-mêmes ce que cette pandémie fait aux femmes, avec elles.

Et des résistances féministes

Ce sont toutes les manières mises en œuvre pour décoder ce qui se passe, pour rester aux côtés des femmes, réinventer nos modes d'action pour les soutenir dans cette période où elles sont en première ligne, dans leur privé et au niveau professionnel. Résister en faisant valoir leurs droits, mais aussi en visibilisant, avec elles, ce qu'elles vivent, pour exiger que ça change.

Enclencher des solidarités un peu partout, dès que c'est possible ; celles qui tiennent chaud quand tout le reste s'effondre...

Et concrètement, ça se passe comment ?

Depuis plus de 4 mois, nous organisons une grande récolte de toute une série de choses « produites » dans le Mouvement, pendant cette période, et d'une grande diversité : des projets, des revendications politiques, des réflexions, des actions, des analyses, des processus en tous genres, ... En constatant, à travers la diversité de nos projets, de nos métiers, de nos services et de nos ancrages que Vie Féminine s'est vraiment mobilisée de toutes parts pour faire entendre la voix des femmes.

Une fois cette récolte terminée, nous nous rassemblerons, dès janvier 2021, lors de Focus Groups thématiques, autour d'éléments que nous aurons identifiés comme prometteurs pour un travail d'analyse et de production digne de la manière dont nous faisons face à ces bouleversements.

Pour mener à bien cette mission d'éclairer, un Comité d'Accompagnement a été mis sur pied, avec des participantes prêtes à relever le défi.

Rendez-vous à toutes celles qui voudraient, durant 3h, réfléchir avec nous dans ces Focus Groups dédiés à l'Education permanente (le 14/01/21), à nos publics (28/01/21), à la participation des femmes (2/02/21), au « faire Mouvement » (11/02/21), à notre projet de société (25/02/21), ...

Intéressée par une de ces rencontres qui se dérouleront en ligne ET en présentiel à Namur (dès que les conditions sanitaires le permettront)?. Contactez-nous !

Le visuel 100 ans : Explications....

Pour ses 100 ans, Vie Féminine s'est dotée d'un visuel qui permettra de colorer nos activités, qu'elles soient locales, régionales ou nationales, virtuelles ou en présentiel. Ajouter ce visuel sur toutes nos communications, tracts, affiches, journaux, courriers... rappellera à la terre entière que nous avons 100 ans !

Quels sont les symboles de ce visuel ?

On ne peut pas y échapper : le nombre « 100 » est au cœur de notre visuel ! 100 ans que les femmes permettent à Vie Féminine d'être encore là. Chacune par sa participation, son engagement, sa présence, a contribué et contribue encore aujourd'hui à cette histoire collective.

Vous pouvez également voir plusieurs couleurs, différentes mais qui forment une certaine harmonie. Tout comme la diversité des femmes de notre Mouvement.

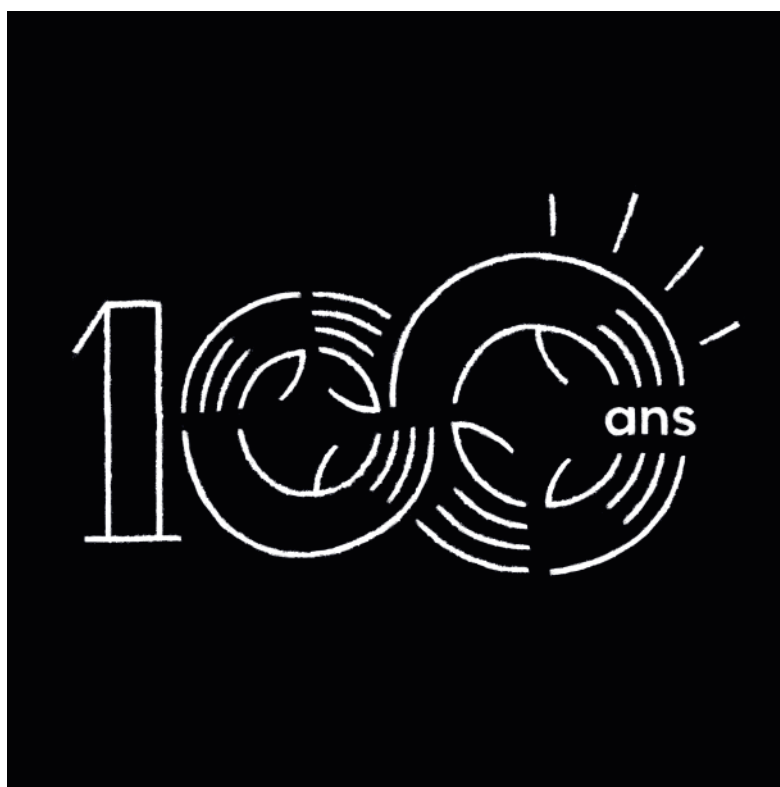
Des mains, symboles des Passeuses

Les Passeuses, ce sont les femmes de Vie Féminine. Elles transmettent depuis cent ans la petite flamme des droits des femmes. Mais Les Passeuses, ce sont aussi, plus largement, toutes les femmes qui se « passent » (mais aussi qui « reçoivent ») informations, expériences, savoir-faire collectifs : elles forment ainsi les premières mailles des solidarités entre femmes et donnent naissance à des petits et à des grands changements pour toute la société.

Passeuses d'histoire, passeuses de lutte, passeuses de paroles, passeuses de droits, passeuses de savoirs, passeuses de fil, passeuses de pratiques, passeuses d'espoir, passeuses de mots, passeuses de valeurs, passeuses de vécus, passeuses d'avenir... et encore mille et une autre manière d'être des passeuses ! Chacune pourra trouver la sienne.

Bien d'autres symboles...

Et vous, que voyez-vous dans ce visuel ? Quels sont les éléments qui symbolisent votre participation à Vie Féminine ?



La version en couleur est à voir en avant dernière page....

Actualités régionales

L'équipe de VFBW est au complet depuis le 26 octobre !

Bonjour à toutes !

Je suis Hélène, la nouvelle animatrice pour Ottignies Louvain-La-Neuve, Wavre et Rixensart. Intéressée depuis toujours par les conditions des femmes, ce sujet a tenu une place centrale dans mes études... et dans mes discussions du soir. Après un détour de quelques années en Egypte et au Japon, je suis rentrée en Belgique nourrie par les nombreux témoignages de femmes d'horizons divers et la confirmation qu'en dépit de situations bien différentes, le combat pour l'égalité reste une priorité des femmes aux quatre coins du monde. Nous étions alors en septembre 2019. Je venais de m'installer à Louvain-La-Neuve avec ma famille qui accueillait son premier nouveau-né et avec l'espoir de trouver un travail de sens et de passion.



Des centaines de couches à changer et un confinement plus tard, Vie Féminine m'ouvrirait ses portes pour mon plus grand bonheur. Mais voilà, ma prise de fonction a démarré à l'aube du deuxième confinement. Vaille que vaille et grâce à l'aide d'une équipe et de bénévoles en or, j'ai pu prendre mes marques et créer des premiers liens. En gros manteau et en masque, nous nous sommes rencontrées au seuil des portes ou dans les jardins. Nous avons aussi communiqué par téléphone et à travers les nouveaux outils de rencontres en ligne. Des planches de BD ont été glissées dans les boîtes aux lettres. Des panneaux se sont hissés contre les violences faites aux femmes. En un mois, nous avons rigolé, partagé, chanté et slamé comme je ne l'aurai jamais pensé possible en ces temps compliqués.

Alors je vous dis " MERCI ! ". Tous les matins, je me lève heureuse et gonflée à bloc pour vous parler, pour co-construire de beaux projets et s'entraider. Je n'ai qu'une hâte : continuer sur cette lancée et toutes vous rencontrer sous un beau soleil !

Hélène

Nouveau numéro de téléphone pour notre permanence sociale !

GRATUITES & INDIVIDUALISEES
Pour les femmes

Par téléphone

En matière de prestations sociales, de droit de séjour, de droit d'asile, de regroupement familial, de nationalité...ou en cas de violences

Une assistante sociale répond à vos questions

CONTACT

☎ 0472/01 08 93

✉ permanence-sociale-bw@viefeminine.be

Nouveau : Appel aux bénévoles pour la création d'un "Réseau soutenant et solidaire des femmes "

Nous connaissons toutes des femmes qui rencontrent, à un moment de leur vie, des difficultés passagères ou de longue durée. Et nous en sommes aussi sans doute.

Face aux problèmes de santé, aux violences conjugales, intrafamiliales, à la monoparentalité, à la précarité ou simplement à l'âge qui avance, les tâches et responsabilités qui reposent sur nos épaules sont souvent lourdes et parfois nous dépassent. La crise du Covid a sans aucun doute accentué ces difficultés pour beaucoup d'entre nous.

Notre mouvement fait tout un travail politique pour obtenir une meilleure prise en compte des réalités de vie des femmes, pour des politiques et des services publics adaptés mais, en attendant, ... nous voulons agir concrètement en tissant des solidarités entre nous et en renforçant celles qui existent déjà !

Vous avez un peu de temps à offrir et l'envie de vous impliquer dans un bénévolat de terrain, d'action concrète ?

Construisons ensemble un groupe de soutien solidaire aux femmes de notre réseau : fixons ensemble nos balises, nos ressources et nos limites, notre mode de fonctionnement, partageons nos réflexions mais aussi nos expériences et nos stratégies.

Ce réseau soutenant pourrait proposer aux femmes en situation difficile ou d'urgence : une visite ou un coup de fil pour prendre des nouvelles, un accompagnement dans les démarches administratives ou pour faire des courses, une garde d'enfant pour permettre un temps pour soi sans culpabiliser, le soutien de l'une, en quarantaine ou de l'autre, malade, un hébergement court pour une situation d'urgence, ... et bien d'autres choses sans doute que nous identifierons ensemble et qui peuvent changer la vie des femmes ! En agissant ensemble, nous pourrions aussi éviter que ces aides reposent toujours sur les mêmes épaules et nous espérons créer de nouvelles solidarités.

Si vous êtes partante, contactez Nicole par FB, antenne-tubize-bla@viefeminine.be ou 0474/57 14 09 dès que possible !

Nous organiserons les premières rencontres de ce Réseau soutenant et solidaire des femmes selon vos disponibilités et dans une formule en ligne OU sur un mode balade à l'extérieur (à 4 maximum et selon les règles de distanciation physique) et puis bien sûr aussitôt que possible en présentiel !



Sondage et renforcement de l'autonomie numérique : on continue !

Lors du premier confinement, nous avons dû trouver des stratégies pour garder le lien avec vous. L'une d'elle, devenue désormais courante, a été celle des rencontres en ligne, derrière nos écrans, c'est vrai, mais permettant tout de même de nous voir et de nous entendre et de retrouver une certaine proximité malgré la distance et même de poursuivre certains projets. Le hic c'est qu'un constat s'est rapidement imposé : toutes les femmes n'ont pas la même autonomie numérique et les raisons sont multiples.

Une question épineuse s'est posée bien vite : comment ne pas exclure de ce nouveau mode de rencontres celles qui souhaitent pourtant rester en lien avec nous ?

Au sein du groupe régional Autonomie économique des femmes, directement concerné aussi par cette question, nous avons profité du premier déconfinement pour se voir et en débattre et nous avons décidé de faire de l'autonomie numérique un nouveau projet du groupe.

Première étape fixée : faire un état des lieux des besoins des femmes de notre réseau de Vie Féminine Brabant wallon à travers un petit sondage (effectué par mail et par téléphone, le plus largement possible).

Deuxième étape : construire les meilleures réponses possibles à ces besoins en proposant des formations et en recherchant des moyens de fournir du matériel ou en identifiant des lieux où les femmes peuvent se rendre pour y accéder.

Nous en sommes donc à la première étape : nous continuons notre état des lieux auprès de toutes les membres actives de nos projets et activités : l'idée étant avant tout de voir comment nous pourrions outiller celles d'entre vous qui le souhaitent pour participer à nos activités en ligne, le temps du confinement ou à d'autres occasions. Pour celles qui ont le matériel et la connexion internet mais qui ont juste besoin d'un petit coup de pouce pour comprendre comment ça marche, nous pouvons facilement vous soutenir. Pour celles qui n'ont pas d'ordinateur ou de tablette ou de smartphone, nous pouvons réfléchir ensemble à des stratégies pour y accéder. Et nous préparons aussi une formation en présentiel pour les jours à venir où nous pourrions nous retrouver toutes ensemble en chair et en os. Donc si vous avez besoin d'un soutien dans ce sens, contactez-nous via l'animatrice de votre antenne ! Et merci à toutes celles qui nous déjà répondu, partagé leurs stratégies, expliqué pourquoi elles ne souhaitaient pas se connecter virtuellement et à celles qui nous ont donné leur confiance et demandé du soutien : tout ceci nous renforce !

Contact pour le projet et le Groupe régional Autonomie économique des femmes :
Nicole, antenne-tubize-bla@viefeminine.be, 0474/57 14 09

Nouveau projet : Appel aux curieuses et aux audacieuses !

Appel à celles qui souhaiteraient expérimenter la micro-épargne et le micro-crédit collectif et solidaire entre femmes, en partenariat avec l'asbl Financité.

Créé juste avant la crise du Covid, un petit groupe de femmes de notre réseau existe déjà et souhaite se lancer dans l'aventure d'une caisse autofinancée (CAF)... Mais qu'est-ce que c'est que ça, une CAF ?!

Concrètement, il s'agit d'une petite épargne mensuelle à laquelle toutes les membres du groupe participent pour alimenter une caisse commune.

Au bout d'un certain temps, cette caisse d'épargne permettra de passer à l'étape suivante : celle du micro-crédit destinée elle aussi aux membres de la CAF. Mais ce crédit se passera selon les balises et les règles réfléchies et fixées par le groupe lui-même, en dehors du système bancaire, dans un esprit collectif et solidaire. Bien sûr, les balises que nous poserons nous permettront de veiller à ce que cet argent soit en sécurité et à ce que chaque membre puisse récupérer entièrement son épargne si elle le souhaite.

L'intérêt de cette CAF et de ce projet collectif est multiple :

- il nous permettra avant tout de reconsidérer notre rapport à l'argent, de le repenser de façon collective
- il nous amènera à ménager, même dans un budget serré, une épargne régulière, ce qui n'est pas rien
- nous construirons ensemble un modèle avec des règles et des limites qui nous sont propres sans intervention de tiers
- nous aurons accès au micro-crédit quand nous en aurons besoin
- nous construirons des solidarités entre nous
- lors de nos rencontres mensuelles, nous pourrons aussi nous former, partager nos connaissances, recevoir des invité·e·s expert·e·s sur les sujets que nous choisirons
- nous pourrons rencontrer d'autres CAF qui existent déjà au sein du réseau Financité et partager nos expériences
- le tout soutenu par l'expérience de Financité et accompagné par Vie Féminine Brabant wallon !

Ce projet vous intéresse, vous intrigue ? Il vous reste des questions ? C'est normal !

Contactez-nous pour en savoir plus, nous fixerons ensemble, dès que possible, une rencontre avec toutes celles d'entre vous qui hésitent ou qui font de l'épargne solidaire une résolution pour 2021 :)

Nouveau projet, groupe en construction, bienvenue à toutes celles que l'idée intéresse !

_Infos et inscriptions auprès de Nicole :

antenne-tubize-bla@viefeminine.be ou 0474/57 14 09

Elles disent...

La revue de Vie Féminine Brabant wallon !

Une revue à partager et à faire découvrir dans votre groupe !

N'hésitez pas à nous faire parvenir les **photos** de vos ateliers, évènements, groupes ; les **dates** de vos évènements, des **articles** sur un atelier auquel vous avez participé, sur un livre que vous avez lu, sur une **actualité** qui vous a interpellée ou encore un **avis** que vous désirez partager sur un thème qui vous tient à coeur... :

La revue évolue sans cesse si vous la faites vivre aussi !!

Si vous souhaitez vous abonner pour 4 numéros :

Merci de verser 10€ sur le n° de compte de Vie Féminine Brabant wallon :

BE41 7995 5035 9410

avec en communication : L10 - abonnement- Vos nom et prénom

Vie féminine en action le 25/11 à Wavre

Dans le cadre de la journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes, nous avons organisé une action dans le centre de Wavre. Malgré la pandémie, nous voulions trouver un moyen d'investir l'espace public, le temps d'une matinée afin de sensibiliser à cette cause plus que d'actualité, de crier haut et fort nos solidarités avec les femmes qui vivent ici et ailleurs de violences conjugales, sexuelles, économiques, psychologiques...

La solution? Une manifestation en mouvement et en groupes de 4 tout en respectant les règles sanitaires que nous avons construit ensemble, dans une réunion préalable. Le mercredi 25 novembre, le rendez-vous était donné dès 9h45 devant l'hôtel de ville de Wavre. Equipées de nos panneaux " Stop aux violences faites aux femmes" et de quelques magnifiques photos sur ce thème de notre photographe et bénévole, Martine, nous avons chanté et dessiné le temps d'une matinée. Nous sommes passées par le marché, devant la commune, la police et la gare. Des sourires, des interrogations et des encouragements sur notre chemin nous ont prouvés que ça en valait la peine.



L'avis de nos participantes:

" Quelle belle intervention ce 25 novembre. Malgré la crise sanitaire, c'est avec succès que nous avons porté dignement cette manifestation à Wavre contre les violences faites aux femmes. Belle collaboration entre les différents groupes: Nivelles, Braine L'alleud et Wavre. Toutes réunies. De belles actions ensemble, en dessinant à la craie des mains "symboliques" à différents endroits, et, en traversant le marché de Wavre, ainsi que d'autres rues de la ville tout en chantant, revendiquant. Tout cela dans le respect et la bonne humeur. A refaire l'an prochain, Merci à toutes . "

Martine C.*

"Qu'est-ce que cela a fait du bien de sortir dans la rue, d'occuper l'espace public, de se retrouver en vrai, dans l'enthousiasme et la force qui animent l'équipe des permanentes et bénévoles. Nous étions visibles, ça c'est sûr, même à 8 participantes!! Ce qui m'a particulièrement touchée, c'est de rencontrer deux travailleuses de la commune qui nous ont rejoint le temps d'un chant. Mais surtout, d'avoir vu, entendu le temps de notre traversée de Wavre, plusieurs femmes qui nous ont fait un signe ou nous ont remercié d'être là pour toutes les femmes, dont elles, qui ont vécu ou vivent des violences! Je retiendrai aussi avec beaucoup de rires le moment où les collègues dessinaient des mains au sol à la craie, particulièrement devant le poste de police où l'on se rapprochait, se prenait en photo avec beaucoup de plaisir. Une policière nous a signifié qu'il était temps de partir. Nous lui avons rétorqué qu'on était aussi là pour elle, comme pour toutes les femmes. En chantant de plus belle, nous avons ensuite continué notre chemin!"

Nathalie

Dans nos antennes

Des nouvelles de l'Espace Femmes de Braine-l'Alleud

A peine commençons-nous à trouver nos marques dans notre nouveau lieu de rencontres à la Maison des Associations sur la Grand Place de notre commune que le premier confinement fut imposé.

Le changement de quartier avait déjà représenté une difficulté pour certaines en terme de mobilité puisqu'elles venaient à l'Espace Femmes de la Barrière en voisines. Cette fois-ci, nous avons toutes dû renoncer à nos rencontres bimensuelles...

Après un rapide sondage auprès des participantes, il s'est vite révélé que la plupart ne souhaitaient pas ou n'étaient pas en mesure de participer à des rencontres alternatives en ligne. Nous avons donc complètement suspendu nos activités.

Et puis au début de l'été, est arrivé le déconfinement et, pleines d'espoir nous avons pu nous revoir en septembre ! Nous avons partagé nos expériences de cette crise, nos vécus plus ou moins solitaires, nos difficultés mais aussi certains plaisirs retrouvés et certaines nouvelles solidarités qui se sont construites. Nous avons ri et nous avons bien profité de ce moment ensemble, même à distance d'un mètre cinquante chacune et masquées lors de nos déplacements, le petit flacon de gel hydroalcoolique à portée de main.

Mais comme vous le savez, ce plaisir fut de courte durée et une nouvelle fois nous avons dû interrompre notre projet en présentiel.

Cette fois l'envie de certaines a pris le dessus et nous avons proposé à celles qui le souhaitaient et le pouvaient de nous retrouver derrière nos écrans mais ensemble tout de même et à cette heure deux rencontres en ligne ont pu s'organiser : l'une sur les actions du 25 novembre (voir article) et avec, en invitée, Gody Boulert du Repair café qui nous a expliqué comment celui-ci s'organisait en cette drôle de période et, l'autre autour de la sécurité sociale, notre patrimoine national à protéger et à renforcer. Une dernière rencontre de l'année, en ligne, se fera le 11 décembre prochain. Nous la voulons joyeuse et elle nous amènera donc à partager les bonnes nouvelles qui ont touché les femmes cette année, malgré la crise, ici et ailleurs et nous partagerons aussi des ressources de culture et loisirs à découvrir qui nous élèvent et ouvrent nos horizons (lectures, podcasts, films, promenades, expositions,...) et enfin, à distance, nous lèverons un verre (ou une tasse) pour encourager l'année à venir à nous apporter le meilleur !

L'Espace Femmes rouvrira ensuite ses portes, réelles ou virtuelles, le vendredi 15 janvier après-midi, bienvenue à toutes !



Nicole

antenne-tubize-bla@viefeminine.be ou 0474/57 14 09

Retours sur les ateliers Slam à Louvain-la-Neuve

L'atelier slam est clôturé pour cette saison.

A la moitié des ateliers, le confinement a pointé le bout de son nez et, avec lui, les ateliers en ligne. Ce n'est pas ce qui a découragé nos participantes qui ont tout de même sorti leurs tripes avec une verve exceptionnelle. Parce que cette période est pleine de questionnements et de frustrations, parce que les expériences des femmes sont assombries et que l'art est réprimé par cette pandémie, nos slameuses en herbe en avait des choses à dire! Avec l'aide d'Alice du CCBW, des slameuses pro. Joy et Zouz et puis grâce à notre invitée VIP, 4D, nous nous sommes retrouvées un mardi soir sur deux pour passer en prose du rire aux larmes. Mais puisqu'un exemple vaut mieux qu'un long discours, je laisse le texte de notre participante, Daepsette parler pour nous sur le thème des privilèges et des discriminations :

"Mais le slam, c'est quoi au juste? "

Le slam est une discipline de poésie parlée, à mi-chemin entre la poésie traditionnelle et le rap, en général sans fond sonore et avec uniquement trois règles d'or:

- Un texte de 3 minutes maximum
- Slamé sans costume ni accessoire
- Slamé uniquement par son auteur

Artiste mais chômeuse Art...triste ? Charm...euse ?	De ne jamais oublier qu'elle est quand même une privilégiée.
Femme mais blanche Femme toutes flammes dehors Passion dedans Tétons qui pointent en avant Taches de rousseur sur tous le corps Décolleté décomplexé Rêve de tatouages dans la nuque	Le statut du bûcheron, faut pas la prendre pour une conne, On lui dit : tu l'as bien cherché, la fourmi et sa pote la cigale, tu as oublié ? Il ne lui reste plus qu'à leur prouver qu'elle a encore quelque chose de valable à partager à la société, Pas périmée, À marchander, à postillonner avec ou sans masque sur le nez, Femme artiste en Belgique Elle a encore quelque chose à quémander À arracher À glaner À répéter À calculer À défendre Vendre vendre vendre Du rêve et des paillettes, s'il vous plaît
Revanche de la jeune fille juste bien comme il faut Elle sort des cartons bien rangés, les jambes en coton tiges, Son étiquette ne colle plus, elle ne cadre plus avec les attentes de son milieu naturel Patiente avant, pressée à présent Elle mâche encore ses mots pour mieux les recracher Elle essaie de nouveaux costumes, strass, plumes et velours	
Artiste mais chômeuse Art...triste ? Charm...euse ? Travailleuse sans heures de fourches La création pour remplir une assiette, on a inventé mieux Et quand il n'y a plus grand-chose au bout de la fourchette, on lui demande De se réinventer De ne pas s'endormir sur ses lauriers	Mais pas trop sucré Bien ancré En lien direct avec la réalité Du plus grand nombre et en détails Pas trop dur à avaler quand même Bien prémâché Surtout ne pas oublier l'humour qui fait tout passer De la légèreté Qu'elle soit juste Harmonisée

Intelligente	Payée au chapeau
C'est possible ?	Tant pis si la salle n'est pas comblée
Sans être barbante,	Inclusive
Sans poils quand même	De bon ton
Rester jolie malgré les nuits d'insomnie	Bien vue
Ne pas montrer les traces de vies passées en elle	Jouer avec le m'as-tu vu
De bon goût	Faire partie du beau monde d'un air détaché
Entêtante	Se faire connaître
Envoûtante	Y rester
Un bon ciné	Sur le devant de la scène
Avec un goût de reviens-y	Créer créer créer
Pour remplir les salles abandonnées	Quitte à en crever
Pas trop cher	
Faut pas exagérer	La morale de cette histoire, l'épopée poupée,
Défrayée c'est tout ce que je peux te proposer	c'est toujours pareil, si t'as écouté, entre dans la
Accessible	danse, apprends les pas, sans te tromper, sois bien
Célibataire même pour de faux c'est mieux	maquillée, et tente de suivre la cadence, danse
Prix démocratique	danse danse sans jamais tomber, t'as capté ?
Épater la galerie	

Atelier "lecture partagée" de l'Espace Femmes de Nivelles : Kesako ?

Il s'agit simplement d'une lecture à plusieurs voix, ce qui donne à celles qui n'aiment pas lire, un temps pour découvrir ensemble, un chapitre ou deux d'un texte choisi.

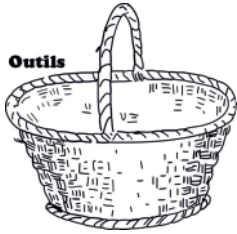
Concrètement, nous lisons, chaque vendredi matin, de 10h à 11h et échangeons nos points de vue de 11h à 11h 30. Chacune lit à son rythme, à sa manière, et les autres écoutent, ce qui donne un temps de lecture pour celles qui le désirent. Lire à haute voix permet de mieux s'approprier le texte, comme si les mots lus, résonnaient d'une manière beaucoup plus forte, que de simplement les lire..

La lecture partagée est un moment où on s'arrête pour écouter, communiquer, et partager les descriptions, les sentiments, les découvertes...avec l'auteur : Lire est une porte ouverte sur le monde !

Cela se fait en ligne par skype, chaque vendredi de 10h à 11h30 et se termine par un atelier en présence (ou skype vu le covid) dans les locaux de Vie féminine à Nivelles où nous partageons sur le livre lu et choisissons une nouvelle lecture.

Atelier cuisine de l'Espace Femmes de Nivelles : projet de création d'un livre de recettes !

Tarte al djote, couscous, tortillas, hummus... voici quelques exemples des recettes proposées à l'atelier cuisine. Nous, les participantes, en avons profité, nous avons découvert des nouveaux plats, nous avons retrouvé des souvenirs d'enfance et nous avons savouré des goûts surprenants et inédits! Et puisqu'avec le confinement ce n'est pas possible de nous rencontrer autour d'un bon petit repas, nous avons pensé continuer notre voyage culinaire autrement... Le groupe se lance dans la création d'un livre de recette. Un livre de recettes un peu spécial, conçu comme un voyage autour du monde. Pour partager aussi avec les femmes qui n'ont pas participé à l'atelier, les recettes, les rencontres, les échanges que cet atelier nous a permis de faire et de découvrir.



Dans mon panier d'animation

La Sécurité sociale nous protège....renforçons-la !

Une campagne de sensibilisation du MOC avec Vie féminine

Cette année, notre campagne porte sur ce patrimoine national qu'est la sécurité sociale.

Nous vous proposons un outil d'animation qui permet de découvrir ou de se remémorer ce qu'est la sécurité sociale *, d'en acquérir les connaissances de base sur ce qu'elle recouvre, comment elle est financée, quels organismes la gèrent et surtout quels principes la guident. L'animation permet aussi de réfléchir aux enjeux qui touchent davantage les femmes : quelles branches de la sécurité sociale nous semblent particulièrement importantes ? Pourquoi ? Et y a-t-il des règles qui pénalisent les femmes, qui les excluent ?

Cette campagne permet de nombreuses autres pistes de discussions possibles : la sécu en temps de crise du covid, les mythes autour des profiteurs de la sécurité sociale, les questions sur les pensions, le chômage, les soins de santé, distinction entre sécu et aide sociale, etc. Ceci pour comprendre combien cette sécurité sociale nous protège mais aussi comment il serait nécessaire de la renforcer.

Et vous, les connaissez-vous les 7 branches de la sécurité sociale ? Les voici en avant-goût de cette animation que vous pourriez proposer dans vos groupes en 2021 !

- soins de santé et maladie
- pensions
- assurance chômage
- accident de travail
- maladies professionnelles
- allocations familiales
- congés payés des ouvriers et ouvrières



Bref, la sécurité sociale c'est une sacrée protection face aux aléas de la vie, des droits, un système de solidarité de tous les citoyen·ne·s en fonction de leurs moyens, la réduction des inégalités en assurant une redistribution des revenus... un bien collectif qui nous concerne tou·te·s !

Si vous êtes intéressée pour une animation dans vos groupes, contactez votre animatrice d'antenne !

Et en attendant, observez l'illustrationà l'arrière de ce numéro et cherchez les bénéficiaires de la sécu ! Ce sera l'occasion de sortir des stéréotypes et de comprendre que nous en bénéficions tous et toutes** dès la naissance...

* l'animation se consacre à la sécurité sociale des salarié·e·s (et non des indépendant·e·s et des fonctionnaires qui ont des régimes différents)

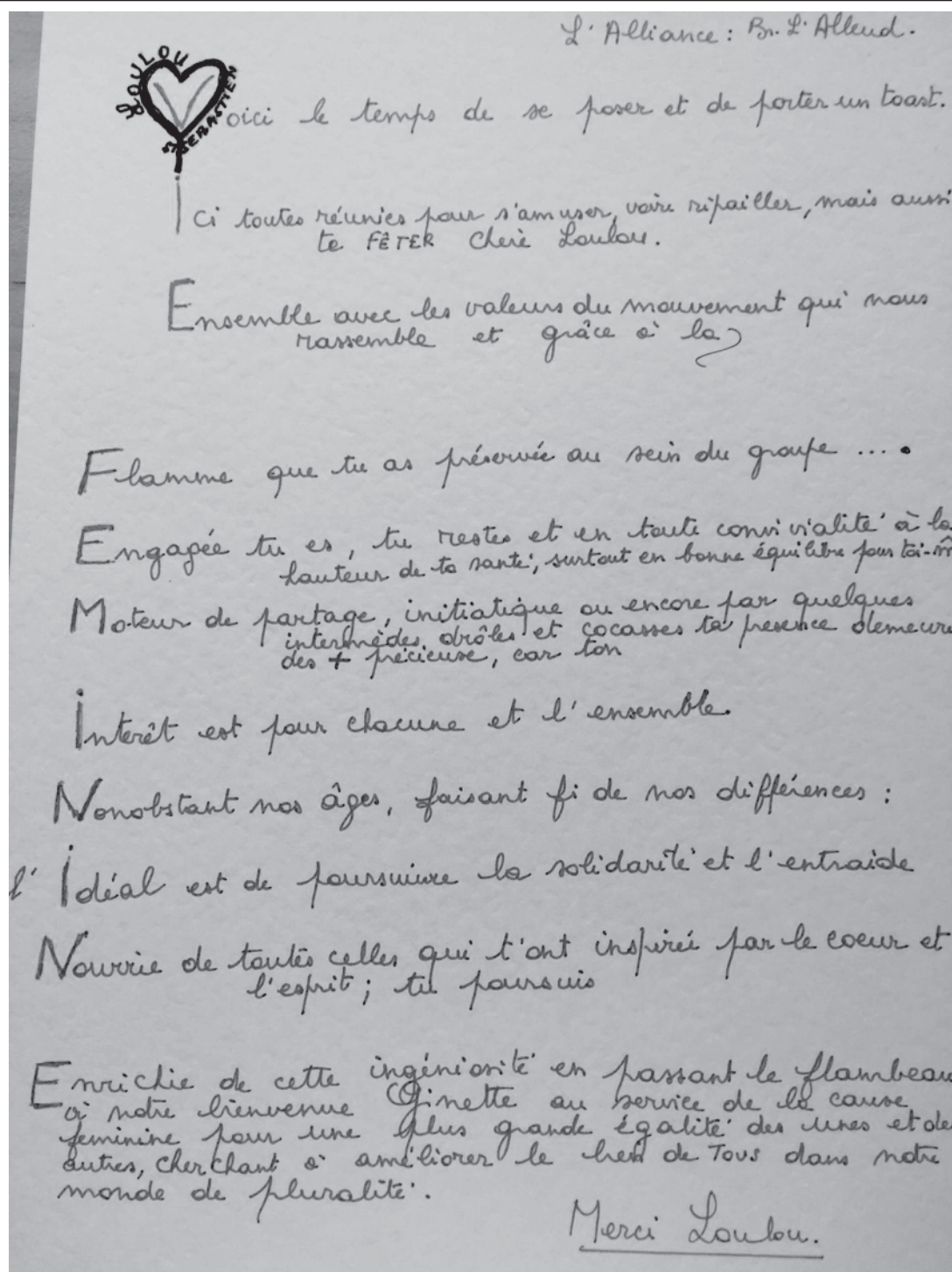
** à quelques exceptions près, que vous découvrirez également dans cette animation

Dites-nous

Cette rubrique est la vôtre ! N'hésitez pas à envoyer vos articles, vos coups de coeur, vos coups de gueule, vos témoignages, vos bafouilles pour le prochain numéro !

Hommage à Louise Sermon-Collart, notre Loulou de Braine-l'Alleud, qui nous a quittées en cette fin d'année 2020.

Loulou a été longtemps responsable de la section locale de Saint-Sébastien, avec beaucoup de cœur et de caractère. Voici un acrostiche écrit par Lililane, membre active de ce groupe, au moment du passage de flambeau entre Loulou et Geneviève Willame qui anime depuis les réunions.





L'asbl Mode d'emploi

présente ses 2 prochaines formations :

COVID 19 - FORMATIONS ADAPTEES !

Formations en ligne

Si présence exceptionnelle au bureau : respect des gestes de précaution dans les locaux et mise à disposition de masques, gel et spray désinfectant

FORMATION GRATUITE POUR DEMANDEUSES D'EMPLOI

S'OUTILLER POUR L'EMPLOI

PROCHE DE CHEZ VOUS

PRENDRE CONFIANCE EN SOI

PASSER À L'ACTION

COMPATIBLE AVEC LES CONGÉS SCOLAIRES

Séances info :
- 11/12/20 à 9h30
- 04/01/21 à 9h30
- 12/01/21 à 9h30

Adresse des séances :
IFOSUP
6, rue de la Limite
1300 Wavre

Des formations avec les femmes, pour les femmes

Construction du projet personnel & professionnel
➤ 4 semaines de stage
➤ Techniques de recherche d'emploi
➤ Remises à niveau

UNE FORMATION ORGANISÉE PAR
ASBL Mode d'emploi - Brabant Wallon
10, rue de Mons — 1400 Nivelles
Tél : 067/55 25 79 - GSM : 0496 / 252 258
modedemploi@viefeminine.be

**- IFOSUP WAVRE -
FORMATION D'ORIENTATION
PROFESSIONNELLE**
DU 18/01/21 au 25/06/21
Renseignements et pré-
inscriptions :
Delphine : **0492/93 15 17**

avec le soutien de :
CISP, LE FOREM, Wallonie

Envie d'en savoir plus ?
www.modedemploiasbl.be

VISA POUR L'EMPLOI

A WAVRE : Du 18 janvier au 25 juin 2021

« Visa pour l'Emploi » est une formation gratuite de (ré)-orientation socio-professionnelle reconnue par la Région Wallonne et subventionnée par le Forem.

Cette formation gratuite d'une durée de 6 mois est destinée aux femmes demandeuses d'emploi (indemnisées ou non, bénéficiaires du revenu d'intégration sociale du CPAS,...) pas ou peu qualifiées, et souhaitant acquérir les outils nécessaires pour (re)trouver le chemin de l'emploi. De plus, 4 semaines de stage en entreprise sont prévues durant la période de formation.

Vous pouvez retrouver notre offre de formation dans le FormaPass du site www.leforem.be sous le numéro d'offre 18514.

Au programme :

- Construction d'un projet professionnel
 - Confiance en soi et gestion du stress
- Ateliers d'expression et sorties culturelles
- Remise à niveau en français/mathématiques
 - Technique de recherche active d'emploi
 - Législation sociale
 - Image de soi
 - Gestion de budget
- Formation « Premiers gestes de secours » avec attestation
 - 4 semaines de stage en entreprise
- Accompagnement psycho-social individuel

Conditions d'accès :

- Etre demandeuse d'emploi inscrite au Forem
- Diplôme : Max. CES2D (anciennement CESS), sauf dérogation (18 mois de chômage sur les 24 derniers mois)

Horaires de la formation :

- Tous les jours de la semaine, de 9h à 16h, sauf les mercredis, de 9h à 12h30 (hors congés scolaires)

Les séances d'information :

- Le 11 décembre 2020 à 9h30
- Le 4 janvier 2021 à 9h30
- Le 12 janvier 2021, à 9h30

Adresse : IFOSUP – 6, rue de la Limite – 1300 Wavre

FORMATION GRATUITE POUR DEMANDEUSES D'EMPLOI

S'OUTILLER POUR L'EMPLOI

PROCHE DE CHEZ VOUS

PRENDRE CONFIANCE EN SOI

PASSER À L'ACTION

COMPATIBLE AVEC LES CONGÉS SCOLAIRES

ASBL mode d'emploi
Initiative d'insertion
Associations de la Région Wallonne

Préparation à l'entrée en formation qualifiante secteur du soin

Séances info :
- 11/12/20 à 13h
- 04/01/21 à 13h
- 12/01/21 à 13h

Adresse : IFOSUP
6, rue de la Limite
à Wavre

Des formations avec les femmes, pour les femmes

» Découverte du métier et des exigences de la formation
» Acquisition de prérequis et d'une méthode de travail
» Développement des compétences transversales
» Stage et confirmation du projet de formation

UNE FORMATION ORGANISÉE PAR
ASBL Mode d'emploi - Brabant Wallon
10, rue de Mons — 1400 Nivelles
Tél : 067/55 25 79 - GSM : 0496/252 258
modedemploiwb@viefeminine.be

- IFOSUP WAVRE -
PRÉPA secteur SOIN
Du 08/02 AU 25/06/2021
Infos et inscriptions -
Delphine : 0492/93 15 17
N° Formapass : 39840

avec le soutien de :
CISP Le Forem Wallonie

Envie d'en savoir plus ?
www.modedemploiasbl.be

PREPARATION AUX FORMATIONS QUALIFIANTES DU SECTEUR DU SOIN

A WAVRE : Du 8 février au 25 juin 2021

Cette préformation gratuite d'une durée d'environ 4 mois et demi est destinée aux demandeuses d'emploi souhaitant se préparer à la reprise d'études en formation qualifiante dans les secteurs du soin (aide-soignante, infirmière, auxiliaire de l'enfance, puéricultrice, assistante logistique en milieu hospitalier, assistante de pharmacie, etc...) Vous pouvez retrouver cette offre de formation dans le FormaPass du site www.leforem.be sous le numéro d'offre 39840.

Au programme :

- Bilan personnel et professionnel
- Découverte du secteur et des métiers
- Confrontation et confirmation du choix du métier
 - Stage « Découverte métier » de 2 semaines
- Préparation aux examens d'entrée en formations qualifiantes
- Développement des connaissances spécifiques à la filière choisie

- Image de soi
- Développement des méthodes d'apprentissage favorisant la réussite en enseignement qualifiant
- Remise à niveau en français, mathématiques et sciences
- Formation « Premiers gestes de secours » avec attestation
- Accompagnement psycho-social individuel

Conditions d'accès :

- Etre demandeuse d'emploi inscrite au Forem
- Diplôme : Max. CES2D, sauf dérogation (18 mois de chômage sur les 24 derniers mois)

Horaires de la formation :

- Tous les jours de la semaine, de 9h à 16h, sauf les mercredis, de 9h à 12h30 (hors congés scolaires)

Les séances d'information :

- Le 11/12/2020 à 13h00
- Le 04/01/2021 à 13h00
- Le 12/01/2021 à 13h00

Adresse : IFOSUP : 6, rue de la Limite – 1300 Wavre

POUR LES 2 FORMATIONS : DOCUMENTS A FOURNIR EN CAS D'INSCRIPTION

- 1 copie de la carte d'identité,
- 1 attestation d'inscription au Forem (A23),
- 1 n° de compte bancaire

INTERVENTIONS

- Formations gratuites,
- Assurance fournie pendant la formation et durant les stages,
- Intervention forfaitaire dans les frais de déplacements,
- Intervention forfaitaire dans les frais de crèche et/ou garderie pour les enfants (2€/jour/enfant en garderie, 4€/jour/enfant en crèche),
- Prime de formation d'1€ brut par heure de formation,
- Farde, stylo, bloc de feuilles, intercalaires et clé USB fournis.

CONTACT

Vous souhaitez vous préinscrire en séance d'information pour l'une des formations ci-dessus ?
N'hésitez pas à nous contacter :

Sandrine De Ridder, coordinatrice pédagogique et de projet : 0496/252 258 -
modedemploibw@viefeminine.be

Delphine Horta, assistante administrative : 0492/93 15 17 – modedemploibw-
admin@viefeminine.be

Retrouvez toutes nos formations en Wallonie sur : www.modedemploiasbl.be

ACTIVITÉS



Groupes régionaux

Groupe "Santé des femmes"

Groupe de réflexion et d'actions
Nathalie et Hélène: 067/84.13.75
antenne-wavre@viefeminine.be

Groupe "Foi, Sens et Vie"

Nicole Oleffe : 010/ 41.25.57
nicoleoleffe237@hotmail.com

Groupe "Autonomie économique des femmes"

Groupe de réflexion et d'actions
Nicole Fontaine : 0474/57 14 09
antenne-tubize-bla@viefeminine.be

Les Croqueuses

Groupe Jeunes femmes (18-35 ans)
067/84.13.75
brabant-wallon@viefeminine.be
Page Facebook :
Les Croqueuses Brabant wallon

Antenne d'Ottignies - Wavre

Animatrice d'antenne :
Hélène Guillitte
antenne-wavre@viefeminine.be
0474/57.13.99

Ottignies

Atelier créatif : en suspens

Deux jeudis / mois de 13h15 à 15h30

Nicole Oleffe : 0497/88 23 83

nicole.oleffe@hotmail.fr

Atelier de couture

Basé sur la récupération

Un jeudi matin et un dimanche matin par mois

Nicole Oleffe : 010/41.42.57

viefeminineateliercreatifottignies@outlook.com

www.kankatkou.canalblog.com

Gymnastique douce

Tous les mercredis et vendredis de 9h à 10h

À la salle Demeester - rue de l'Invasion à Ottignies

Régine Mommer : 010/41.26.70

reginemommer@hotmail.com

Groupe de discussion

Les 2^{es} lundis du mois

Francine Van Den Wyngaert : 0472/28 94 95

fvdw.1127@gmail.com

Groupe "Paroles de Femmes"

en suspens

Nicole Oleffe : 010/41.42.57

nicole.oleffe@hotmail.fr

Rosières

Groupe de discussion

Myriam Rosman-Verwacht : 02/654.02.13

myriamrosman@outlook.com

Au printemps, une nouvelle session "Ose le Ton" d'ateliers slam en non-mixité de genre suivie d'une scène ouverte à tout.te.s est prévue.

Si d'ores et déjà vous êtes intéressées, n'hésitez pas à prendre contact avec Hélène !

Wavre

Groupe de discussion

Le 3^e vendredi du mois de 09h30 à 11h30

Anne-Marie Demez : 010/22.79.74

demezgilbert@gmail.com

Artisanat-bricolage au profit de Wavre Solidarité

2 à 4 journées/an

Anne-Marie Demez : 010/22.79.74

demezgilbert@gmail.com

Pause café

Tous les mercredis matins

Local de la cure - derrière l'église St

Jean-Baptiste de 10h30 à 11h30

Andrée Decloudt 010/22.59.55

Paf : 1€

Espace Femmes

Les 1^{ers} et 3^e lundis du mois

L'après-midi

Local communautaire du Parc des Saules

Hélène Guillitte : 0474/57 13 99

antenne-wavre@viefeminine.be

Antenne de Nivelles

Nivelles

Groupe de discussion

Colette Jadot : 067/84.33.54

jadot.colette@skynet.be

Espace Femmes

Atelier d'écriture

Tous les lundis après-midi

De 13h30 à 16h

067/84.13.75

En suspens

Atelier Soleil

Atelier de bien-être

Atelier Arts plurielles

Atelier créatif

Atelier Cuisine

Atelier Sport

Atelier Lecture

Animatrice d'antenne :

Francesca Burighel

antenne-nivelles@viefeminine.be

0474/98 18 43

Antenne de l'Est

Autre-Eglise (Ramillies)

Arts créatifs

Art floral, bijoux, peinture sur soie, cartonnage, perles, cuisine

Christine Vandenberghe :

081/87.81.52

Antenne de Braine-l'Alleud - Tubize

Bierghes

Groupe de discussion

Claude Rorive : 02/395.41.11

Braine-l'Alleud

Groupe de discussion - Saint-Sébastien

1^{er} jeudi du mois à 14h

Lieu: Salle Polyvalente

Geneviève Willame : 02/385.11.88

Groupe de discussion-Flohaye

4^e jeudi du mois à 14h

Lieu: Maison de Quartier de la Rue du Feuillage

Danielle Laforêt-Debière : 02/384.21.92

Groupe de discussion - Lillois

2^e mardi du mois à 14h

Lieu: Cure de l'église

Isabelle Fievez : 02/380 91 74

Espace Femmes de la Barrière

Discussions, débats, ateliers créatifs...

2 vendredis/mois de 14h00 à 16h00/16h30

Lieu : Maison des Associations

Grand Place Baudouin 1er , 3 à Braine-l'Alleud

Nicole Fontaine : 067/84.13.75

Ittre

Gymnastique douce

Lundi de 9h30 à 10h30

Formule abonnement pour les membres de VF

Lieu : Centre culturel

Isabelle Wouters : 067/87.84.08 ou 0486/75.03.75

Rebecq

Groupe de discussion - Quenast

3^e mardi du mois de 20h à 22h30

Lieu: Centre culturel

Chantal Limbourg : 067/63.80.98

limblegchantal@yahoo.fr

Atelier créatif

Le 3^e dimanche du mois

PAF : 10€ - inscription obligatoire

Min. 3 participantes

Chantal Oudaer : 0475/38.19.11

Animatrice d'antenne :

Nicole Fontaine

antenne-tubize-bla@viefeminine.be

0474/ 57 14 09

Gymnastique

Tous les jeudis à 11h

Lieu: Hall Omnisports

Monique Maes - Van Den Keybus :

0498/16.52.43

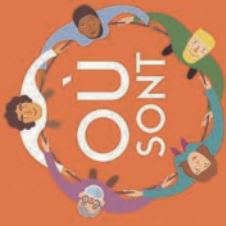
moniquevandenkeybus@hotmail.com

Le logo en couleur des 100 ans de Vie Féminine



Première rencontre d'Hélène avec des bénévoles de son antenne...





LES BÉNÉFICIAIRES DE LA SÉCU ?

- ① Trouve 3 personnes demandeur.euse.s d'emploi
- ② Trouve 4 personnes qui utilisent leurs allocations familiales
- ③ Trouve 3 personnes pensionnées du dessin
- ④ Trouve 5 personnes qui bénéficient des soins de santé
- ⑤ Trouve Ben qui a un accident de travail
- ⑥ Trouve 2 personnes qui partent en vacances
- ⑦ Trouve 2 personnes dont le métier comporte des risques pour leur santé
- ⑧ Trouve 4 personnes qui ne bénéficient pas de toute la sécurité sociale

Pour les réponses
scannez le QR code ci-dessous
ou rendez-vous sur la page :
www.protegeonslasecuritesociale.be

