



vie féminine

« Avez-vous  
DES  
**enfants**  
?»

C'est la question que l'on me pose  
à chaque entretien d'embauche. »



vie féminine

« Le **foot**  
C'EST UN  
sport  
de **MEC**. »

C'est en tout cas ce que pensent  
mon père et mon entraîneur. »



vie féminine

« Je me suis  
fait traiter de  
 **salope**  
DANS LA RUE. »

Parce que je portais une jupe ?  
Ou bien parce que je suis blonde ?  
Ou encore autre chose ? »

**Harcèlement de rue**, PRESSION DE LA TAILLE 36,  
violences au sein du couple, **hypersexualisation**  
**dans les médias**, DISCRIMINATIONS À L'EMBAUCHE...

**Ce sexisme « ordinaire »,  
T'EN AS PAS MARRE ?** **Nous oui !**

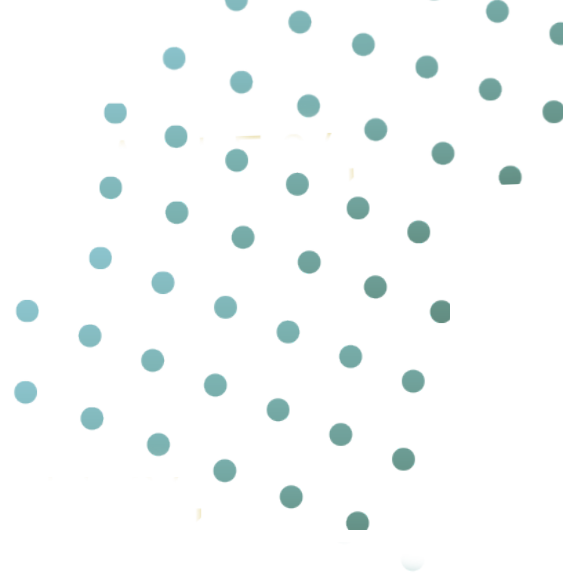
**JEUNES FEMMES CONTRE LE SEXISME !**

**RASSEMBLEMENT • 23 AVRIL 2016 • BRUXELLES**

**PROGRAMME**



vie féminine



## **Harcèlement de rue, PRESSION DE LA TAILLE 36, violences au sein du couple, hypersexualisation dans les médias, DISCRIMINATIONS À L'EMBAUCHE...**

*Ce sexisme « ordinaire », les jeunes femmes de Vie Féminine en ont marre ! C'est pourquoi, elles organisent une journée pour se rencontrer, discuter, créer, bouger et résister pour plus d'égalité !*

Les discours, images et attitudes sexistes circulent presque impunément dans notre société, empoisonnant ainsi l'imaginaire et la vie des jeunes femmes. **Le sexisme, sous ses différentes formes, est banalisé.** Les personnes les plus vulnérables, particulièrement les jeunes femmes, sont de plus en plus discriminées.

**Lutter contre le sexisme** n'est pas chose aisée tant il reste profondément ancré dans les mentalités. Nous sommes toutes porteuses de stéréotypes, il ne faut pas s'en culpabiliser mais il faut pouvoir les dépasser individuellement et collectivement. C'est pourquoi nous, jeunes femmes de Vie Féminine, avons décidé d'organiser un rassemblement pour nous renforcer dans la lutte contre le sexisme et favoriser l'égalité.



# AU PROGRAMME

**09h30 : accueil**

**10h : Toutes ensemble !** Présentation de la journée.

**10h15 : *On s'exprime*** Ateliers d'expression individuelle et collective. L'occasion de causer de sexisme "ordinaire" et découvrir ce que d'autres filles ont à dire sur ce qui les énerve, les questionne ou les révolte.

**11h : *On décortique !*** Ateliers thématiques abordant différents enjeux spécifiques. Nous prendrons le temps d'approfondir ensemble un sujet précis et d'en décoder les enjeux sexistes :

- **Violences et harcèlement** : au quotidien, les jeunes femmes sont confrontées à de multiples formes de violences, de la blague sexiste aux violences conjugales en passant par le contrôle de la part du partenaire, le viol, etc. Les insultes et comportements sexistes font partie du quotidien des jeunes femmes.
- **Emploi et discrimination à l'embauche** : dans le cadre de la recherche d'emploi, les jeunes femmes sont souvent l'objet de préjugés : elles tomberaient enceinte et s'investiraient moins dans leur travail ; elles devraient s'occuper des enfants malades ; elles présenteraient moins de professionnalisme ; etc. Cette simple question, posée lors des entretiens d'embauche : « Comptez-vous avoir des enfants ? » en est l'illustration.
- **Manque de reconnaissance des sportives** : moins médiatisées (85% de la couverture médiatique est dédiée au sport masculin), moins payées (en 2011, en basket-ball, le salaire moyen des hommes était de 9.760 €/mois contre 3600 €/mois pour les femmes), moins respectées, etc., en voyant le sort réservé aux sportives, il est difficile de parler d'égalité.
- **Invisibilité des femmes dans les médias** : à l'heure actuelle, les médias (télévision, internet, publicité, etc.) ont pris une importance considérable dans nos vies quotidiennes se présentant ainsi comme de véritables sources de repères et de références. Or, si les médias ont évolué ces dernières années, leurs discours comme leurs pratiques reproduisent et véhiculent encore des représentations stéréotypées enfermant les femmes et les hommes dans des rôles strictement délimités.
- **Invisibilité des femmes dans la culture** : le récit de l'histoire de l'art se lit au masculin. Les chiffres illustrent parfaitement ce constat, à titre d'exemples : en 2016, la liste des nominés au grand prix du festival de la bande dessinée d'Angoulême ne comportait aucune femme; depuis 2011 aux Victoires de la Musique, le prix de l'album variété de l'année fut décerné à 11 hommes et 2 femmes, soit 15,3% de femmes; sur 67 éditions, une seule femme a reçu une Palme d'Or à Cannes; etc.
- **Sexualité(s) et pressions en tout genre** : hypersexualisation, banalisation des pratiques violentes, pression à la performance, etc. les images et discours véhiculés par la société alimentent d'une manière stéréotypée l'imaginaire amoureux et sexuel des jeunes femmes. Il faut montrer « qu'on aime ça » sans pour autant passer pour une salope, être une parfaite amante tout en restant douce et maternelle. Les pressions et contradictions en tout genre enferment les jeunes femmes dans des modèles réducteurs et sexistes.



**12h30 : pause sandwich** (offert). Temps de rencontre, découverte d'expo et autres curiosités, inscriptions aux ateliers de l'après-midi, etc.

**13h30 : Toutes ensemble !** Explication du reste de la journée.

**13h45 : On résiste !** Ateliers de résistance créatifs et sportifs. L'occasion de se renforcer individuellement et collectivement dans nos vies de jeunes femmes :

- **Auto-défense féministe** : discussion, partage d'expériences et apprentissage de techniques simples et concrètes pour pouvoir réagir lors de situations d'agression.
- **La recherche d'emploi mise en scène** : atelier théâtral (jeux de rôles, sketch, impro) pour s'outiller dans les réponses à fournir lors d'un entretien d'embauche et se partager nos trucs et astuces de «postulantes».
- **Le skate au féminin** : l'occasion de découvrir et tester l'univers du skateboard; parce que non, ce domaine de la street-culture n'est pas réservé aux mecs !
- **Détournement de pubs** : déchirer, découper, colorer, griffonner ces pubs qui nous dérangent pour créer de nouveaux messages, de nouveaux modèles.
- **C'est en slogan qu'on devient féministe !** : impression de slogans féministes sur des sacs éco-féministes «made by me!» - de la création à l'expression!
- **Quand c'est non, c'est NON** : atelier sur le consentement, discussion entre filles, partage de trucs et astuces.

**15h : On agit !** Organisation et réalisation d'une action collective, revendicative et créative, parce que nous, jeunes femmes, avons des choses à dire !

**17h : Toutes ensemble !** Célébrons nos victoires. Prochains RDVs.

**17h30 : On s'éclate !** Apéro musical: surprises, surprises...

**18h45 : pause pâtes** (+/- 5 €). Temps de rencontre, découverte d'expo et autres curiosités.

**20h15 : soirée féministe !** L'occasion de s'éclater juste entre filles !

**TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE :** expo, mur d'expression, stand brochures, etc.



## INFOS PRATIQUES

- **Quand ?**

Samedi 23 avril 2016, 09:30 - 17:30 + soirée féministe

- **Où ?**

Rue de la Poste 111, 1030 Bruxelles (10 min. de la gare de Bruxelles-Nord)

- **Participation à la journée**

5€ (repas de midi inclus)

Gratuit (repas compris) pour les enfants jusqu'à 12 ans

- **Pour qui ?**

Toutes les jeunes femmes entre 18 et 35 ans qui se sentent concernées !

!! Les activités sont en non-mixité

- **Garderie enfants**

Organisée sur demande (gratuit)

- **Infos et inscriptions :**

[jeunesfemmes@viefeminine.be](mailto:jeunesfemmes@viefeminine.be)

02 227 13 00

[www.viefeminine.be](http://www.viefeminine.be)



**Jeunes femmes contre le sexisme ! Rassemblement**





vie féminine

« Avez-vous  
DES  
**enfants**  
?»

C'est la question que l'on me pose  
à chaque entretien d'embauche. »



vie féminine

« Le **foot**  
C'EST UN  
Sport  
de **MEC.** »

C'est en tout cas ce que pensent  
mon père et mon entraîneur. »



vie féminine

« Je me suis  
fait traiter de  
 **salope**  
DANS LA RUE. »

Parce que je portais une jupe ?  
Ou bien parce que je suis blonde ?  
Ou encore autre chose ? »

# JEUNES FEMMES CONTRE LE SEXISME !

RASSEMBLEMENT • 23 AVRIL 2016 • BRUXELLES



Avec le soutien de



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE