

## « Pas 100 nous »

### Consignes aux participantes

#### 1. Réalise ton portrait chinois de Vie Féminine

Le jeu du portrait chinois est une façon efficace et amusante de découvrir comment nous voyons les choses. C'est aussi une autre façon de communiquer ensemble pour se comprendre. Ce jeu consiste à imaginer ce que serait Vie Féminine en s'appuyant sur une ou plusieurs de ses caractéristiques fondamentales à tes yeux

Par exemple :

« Si Vie Féminine était une météo, ce serait un arc-en-ciel pour la rencontre entre la pluie de nos combats et le soleil de nos victoires avec, entre les deux, la multitude de couleurs des femmes du mouvement »

« Si Vie Féminine était une couleur, ce serait... du violet à paillettes rempli d'étoiles, pour la joie et l'espoir que nous y trouvons en nous y rassemblant entre femmes qui veulent construire ensemble une société solidaire, égalitaire et juste »

« Si Vie Féminine était un paysage, ce serait... une chaîne de montagnes parsemée de lacs mystérieux et de fleurs sauvages, avec ses hauts et ses bas mais aussi ses trésors subtils, cachés, profonds, rebelles »

Tu peux imaginer autant de portraits chinois que tu veux, autour d'un tas de thèmes.

Voici quelques exemples de thèmes pour t'inspirer :

« Si Vie Féminine était...

- Une couleur
- Un paysage
- Un son
- Une chanson
- Un cri
- Une héroïne
- Un plat
- Un animal
- Un film
- ...

ce serait.... »

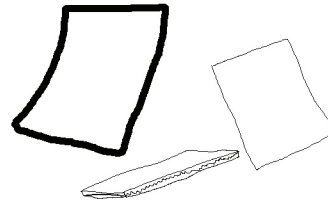


! N'hésite pas à imaginer des tas de détails, même les plus farfelus, ils t'aideront par la suite à enrichir la customisation de ta silhouette

## 2. Fabrique ta silhouette

### > Choisis ton support :

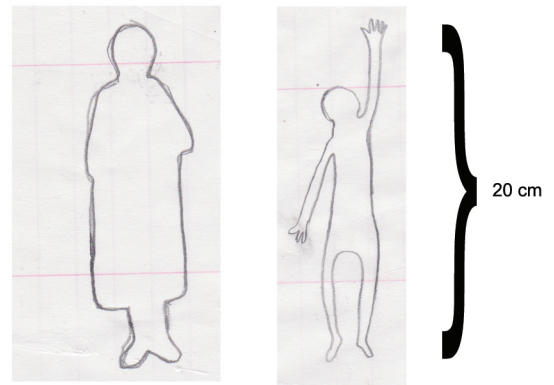
papier blanc, carton d'emballage alimentaire, papier kraft, balsa, carton de récup, papier calque, ...



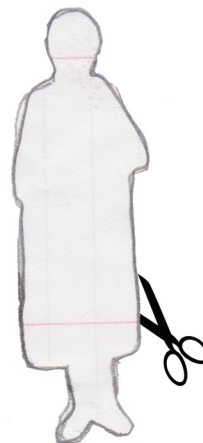
### > Dessine ou décalque dessus une silhouette d'une hauteur de 20 cm

! Il est important de respecter les 20 cm pour que toutes les silhouettes réalisées dans le cadre de ce projet aient la même taille car nous serons symboliquement toutes égales, avec cette même grandeur! Mais nous sommes aussi toutes différentes et chaque silhouette sera unique. N'hésite pas à imaginer des postures ou des formes différentes si tu le souhaites (plus fine ou plus grosse, bras en l'air, jambes pliées, dansante, exprimant une émotion, en mouvement, ...).

Si tu n'es pas à l'aise ou si tu préfères, tu peux aussi t'inspirer du modèle en annexe pour t'aider



### > Découpe ensuite ta silhouette



### > Choisis le portrait chinois que tu as envie de symboliser sur ta silhouette

Tu peux à présent imaginer une façon de représenter sur ta silhouette l'un des thèmes ou l'ensemble des thèmes de ton portrait chinois à l'aide d'une technique créative de ton choix. Tu trouveras ci-joint plusieurs exemples et idées de techniques créatives desquelles t'inspirer. Mais ce ne sont pas les seules : tu peux aussi coudre/tricoter un habit, réaliser un collage à l'aide de photos de magazines, travailler des matières avec des petits objets qui donneront un résultat en 3 dimensions, ou encore tout simplement dessiner/colorier/peindre/écrire ...

! Tu peux réaliser autant de silhouettes que tu le souhaites et mixer les techniques créatives pour illustrer ton portrait chinois, sur une face ou les deux (si tu fais un recto/verso, il vaut mieux choisir un papier plus épais)... A toi de laisser courir ton imagination !

! Tu peux si tu le souhaites écrire ton portrait chinois (ou seulement quelques mots-clés) sur ta silhouette ou sur une étiquette qui l'accompagne mais tu peux aussi choisir de laisser planer le mystère

## > Envoie ta silhouette vers de nouvelles aventures

Une fois terminée, rapporte ta silhouette auprès de la permanente de ta région.

Tu peux l'envoyer par la poste à Vie Féminine Luxembourg.....

ou bien la déposer à l'adresse suivante. rue des Déportés. 41. 6700 Arlon.....

Tu peux choisir de signer ton travail ou bien de le laisser anonyme

Pour la suite, tu recevras des nouvelles de ses aventures à travers des photos où tu la retrouveras en compagnie d'autres silhouettes réalisées sur base des mêmes consignes par d'autres femmes aux quatre coins du mouvement

Tu contribueras ainsi à ce projet évolutif qui se construira au fur et à mesure pour composer au final un tableau contrasté de ce qu'est et de ce que nous apporte Vie Féminine

Pour que ta silhouette puisse participer à ce tableau collectif, merci de la ramener avant le .....

NB : tout le matériel nécessaire, ainsi que les consignes et les tutoriels en format papier sont à ta disposition auprès de ta régionale. N'hésite pas à venir en chercher en prenant rendez-vous auprès de Vie.Féminine.Luxembourg.063/22.56.25

(ou à demander à ce qu'on te les envoie par la poste)



Si tu le souhaites, tu peux aussi partager l'exercice avec quelqu'une d'autre (voire en groupe si le contexte sanitaire permet les activités en présentiel).

Par l'intermédiaire d'une animatrice de Vie Féminine ou bien de ta propre initiative, contacte une de tes connaissances ou amie qui fréquente Vie Féminine d'une manière ou d'une autre en lui proposant de rejoindre le projet avec toi.

Si elle est partante, vous pouvez choisir ensemble un thème qui vous parle et imaginer chacune vos propres portraits chinois autour de ce thème commun.

Ensuite, vous pouvez choisir :

- de réaliser chacune vos propres silhouettes en vous envoyant simplement la photo du résultat
- de vous envoyer mutuellement une silhouette inachevée que l'autre pourra compléter en apportant sa touche personnelle (par exemple chacune ne décore qu'une seule face avant de l'envoyer à l'autre qui décore l'autre face)
- de révéler à votre amie le(s) portrait(s) chinois que vous avez représenté sur votre silhouette ou le lui laisser deviner (ce qui peut être assez rigolo)
- que chacune symbolise le portrait chinois imaginé par l'autre en lui envoyant une photo du résultat

Annexe 1 : silhouette de 20 cm

