La Newsletter Vie Féminine Brabant wallon - Novembre 2021

Retrouvez toutes nos activités, l'appel à manifestation du 28 novembre, les spectacles, les rencontres, les ateliers, les permanences et les groupes de paroles proposés pour ce mois de novembre ! Et un peu de décembre…

- **Dimanche 28/11**
  Violences faites aux femmes : manifestation nationale

Cette année, **rendez-vous le 28 novembre à Bruxelles pour manifester contre les violences faites aux femmes**.
Les lignes bougent mais pas assez vite. Nous ne pouvons attendre !! VF BW compte bien rejoindre en force le mouvement !

Où ? Gare Centrale
Quand ? A partir de de 12H

Et avant la manif ? : **Atelier d'expression et de création de slogans**
Lundi 15/11, de 13h à 15h, au local de l'Orangerie (Parc des Saules, 20 - le long de la Chaussée des Nerviens à Wavre)

Dans toutes nos activités du mois, un temps sera dédié à la journée internationale contre les violences faites aux femmes

Départs organisés par antenne : contactez votre animatrice d'antenne.
Nicole : antenne-tubize-bla@viefeminine.be 0474/57.14.09
Francesca :antenne-nivelles@viefeminine.be 0474/981843
Hélène : antenne-wavre@viefeminine.be 0474/87.13.99

Cliquez sur le lien de l'événement

- **Vendredis 12/11, 19/11 et 26/11 - 10h à 12h30**
  Marches sportives à notre façon (Nivelles)

Où ? Parking San Roch au banc du côté de l'école de l'Enfant Jésus
Animatrice : groupe autogéré
Apporter de bonnes chaussures et de l'eau
Inscriptions nécessaires : brabant-wallon@viefeminine.be ou au 067/841375

- **Mardi 16/11 - 13h30 à 15h30**

Réseau solidaire - Rencontre Régionale

Nouveau projet régional de soutien solidaire avec les femmes du réseau : proposer ou demander une aide ponctuelle, soutenir la solidarité sans se substituer aux institutions, définir nos besoins...
Viens en débattre avec nous pour co-décider ensemble !

Où ? Locaux de VF, Rue de Mons 10 à Nivelles
Infos et inscriptions via Hélène à antenne-wavre@viefeminine.be ou au 0474/57.13.99

- **Jeudi 18/11 et mercredi 01/12**
  Spectacle Théâtre-forum
  « Petites coupures. L'autonomie économique au féminin, pas rose tous les matins ! »

Présentation de notre spectacle réalisé en 2016-2017 autour de l'autonomie économique des femmes : fins de mois difficiles, contrats précaires, violences, services publics inadaptés,... Le spectacle est suivi d'un forum pour vous permettre de (ré)agir et qui sait, d'entrer dans la fiction pour changer la réalité ! En partenariat avec Maritime, compagnie de théâtre-action, qui a animé les ateliers et les répétitions.

Jeudi 18/11 de 13h30 à 15h
Où ? Le Roeulx : Centre culturel Joseph Faucon, 21 rue d'Houdeng

Mercredi 1/12 de 10h à 11h30
Où ? Liège Outremeuse : Théâtre de la Communauté, 16 Place Sainte-Barbe

Réservations pour les 2 spectacles : Centre du Théâtre Action asbl
• Par mail (24h/24) : billetterie@theatre-action.be
• Par téléphone les lundis et mardis de 9h30 à 12h30 et de 13h à 16h au 064 /21 64 91 (tarif de 4 à 7

euros + art27).

- **Jeudi 18/11, 16h à 17h30**

Atelier Sophrologie
Où ? Espace Femmes de Nivelles - Rue de Mons, 10

Animatrice : Graziella
Inscriptions nécessaires : brabant-wallon@viefeminine.be ou 067/841375

- **Vendredi 19/11, 10h à 15h**
  Atelier de cuisine tunisienne
  Où ? Espace Femmes de Nivelles - Rue de Mons, 10
  Animatrice : Soumaya

PAF 2 euros, le prix ne doit pas être un frein à votre participation
Inscriptions nécessaires : brabant-wallon@viefeminine.be ou 067/841375

- **Vendredi 19/11, 14h à 16h**
  Réunion création de l'émission « Je suis »

  Où ? Espace Femmes de Nivelles - Rue de Mons, 10
  En collaboration avec la Maison Arc en Ciel

Une émission où les femmes parlent d'elles.
Vous avez envie de prendre la parole sur votre pratique sportive, sur votre expérience professionnelle, sur votre rapport au corps, sur votre sexualité, ou un autre thème qui vous tient à cœur en tant que femme ? Venez joindre le groupe de création de l'émission.
Animatrices : Francesca et Rose
Inscriptions nécessaires via Francesca : antenne-nivelles@viefeminine.be ou 0474/981843

- **Lundi 22/11, 14h à 16h30**
  Groupe de paroles autour de l'excision
  Pour se rencontrer, échanger, et briser le tabou.
  Groupe ouvert aux femmes concernées.
  Où ? Espace Femmes de Nivelles - Rue de Mons, 10
  Animatrice : Jabu, Cadi et Francesca
  Infos et inscriptions nécessaires via Francesca : antenne-nivelles@viefeminine.be ou au 0474/98.18.43

- **Lundi 22/11, 18h30 à 21h**
  TorrentYELL : Cycle « Balance ton corps »

Les TorrentYELL avancent dans leur projet en préparant un projet photo autour des injonctions sur nos corps.
Où ? Maison du Développement Durable - Place Agora 2 à Louvain-La-Neuve

Infos et inscriptions via Hélène : antenne-wavre@viefeminine.be ou au 0474/57.13.99

- **Mardi 23/11, 13h à 16h**
  Groupe régional santé : les méditations

Après avoir fait le lien entre mémoire et santé mentale, notre réflexion continue sur les différents types de méditations.
Où ? Salle des mariages de l'Hotel de Ville de Nivelles (Place Albert 1er, 2)
Infos et inscriptions via Hélène : antenne-wavre@viefeminine.be ou au 0474/57.13.99

- **Mardis 23/11 et 07/12**

Espace Femme de Tubize
Où ? 15, rue Ernest Simonet (derrière l'église)
De 10h à 13h
Permanences sociales
Gratuites et individualisées pour les femmes en matière de : logement, accès au travail, droit de séjour, droit d'asile, regroupement familial, nationalité, droit de la famille,....
Plus d'infos et rendez-vous via Yasmina : permanence-sociale-bw@viefeminine.be ou au 0472/01 08 93

14h00 à 16h30
Rencontres collectives : un espace interculturel pour toutes les femmes - Un groupe qui dit non au racisme et oui aux solidarités !
Thèmes abordés :
23/11 : Sexisme, stéréotypes, genre,... on veut comprendre !
A deux semaines de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, une rencontre pour comprendre ce qui se cache derrière ces mots et comment les stéréotypes de genre sont à la base des violences faites aux femmes. La rencontre s'achèvera avec la réalisation d'une banderole pour la manifestation du 28 novembre à Bruxelles.
07/12 : Les féminismes : petite initiation
Une petite initiation pour entrevoir qu'il n'existe pas UN féminisme mais plusieurs courants qui défendent

des points de vue différents et des modes d'actions multiples : féminisme universaliste, féminisme essentialiste, black féminisme, féminisme musulman, féminisme queer, féminisme décolonial, écoféminisme, etc.
Plus d'infos et inscriptions souhaitées via Nicole : antenne-tubize-bla@viefeminine.be ou au 0474/57 14 09

- **Mardi 23/11, 19h30-21h**
  Action Vivre Ensemble : « Les femmes sont-elles plus exposées que les hommes à la précarité et à la pauvreté ? »
  Une intervention de Soizic Dubot et Nathalie Benoit de Vie Féminine
  Où ? Webinaire
  Inscriptions nécessaires : bruxelles@entraide.be

- **Mardi 7/12, 20h-22h**

Scène ouverte de Slam « Ose le ton ! »
En clôture des ateliers « Ose le ton ! » d'automne, rejoignez-nous pour une scène ouverte à tou.te.s. Spectateur, spectatrice, slameur ou slameuse, rejoignez-nous !
Zouz (Zoé Henne) et T.A.(Théa Simon) nous feront l'honneur d'animer la soirée. Marie Darah sera notre invitée.
Où ? Grande du Douaire - Av. des combattants, 2 à Ottignies
PAF libre, réservations obligatoires.
Besoin de plus d'infos ?
Contactez Hélène : antenne-wavre@viefeminine.be ou au 0474/57.13.99
https://youtu.be/2_Qo61qGk4Y