

Une caravelle pour les droits des femmes - 05/12/2013

Andenne -

La Caravelle des Droits des Femmes a fait escale à Andenne. Les animations proposées portaient sur le thème du droit à la santé pour toutes.



La Caravelle des Droits des Femmes s'est arrêtée à Andenne ces 1er et 2 décembre, avec comme thème le droit à la santé pour toutes. Dimanche, les organisatrices de Vie Féminine ont fait escale à la maison de Quartier de Peu-d'Eau ouverte à toutes les résidentes de la cité mais aussi à toutes les Andennaises. La matinée a été consacrée au partage d'un atelier-jeu destiné à mettre en valeur les aliments sains, à prendre l'habitude de lire les étiquettes des produits, à comprendre leur composition, à éviter le gaspillage au quotidien, le tout avec les précieux conseils d'Anne, conseillère en énergie au CPAS. Le système des questions-réponses s'est avéré très convivial et a débouché sur un échange d'expériences très constructif. Les participantes ont appliqué les consignes reçues dans la préparation d'un potage écologique et économique.

Actrice de leur vie

L'après-midi a lui aussi été bien animé et original: les femmes ont exploré une cuisine interactive totalement décorée et agencée à petits prix. Elles ont ainsi appris comment économiser l'énergie, optimiser l'espace, utiliser des objets de récupération et de nombreux trucs et astuces faciles à mettre en œuvre au quotidien pour se sentir bien dans leur cuisine malgré un petit budget.

Lundi, la Caravelle s'est installée au local de Saint-Vincent de Paul à Seilles pour sensibiliser les femmes lors de la distribution hebdomadaire de vivres et leur donner toutes les informations requises.

La Caravelle des Droits des Femmes a comme objectif de faire comprendre à la femme qu'elle a des droits, qu'elle doit faire connaître et respecter ses besoins, ses attentes, qu'elle peut se faire soigner, qu'elle a le droit au bonheur et au bien-être, qu'elle doit être la véritable actrice de sa vie.

Sur Andenne, l'action a été menée grâce à la participation de Zone T, de l'ASBL ACSA ou Actions Culturelles Sociales Andennaises et de nombreuses bénévoles qui ont contribué au grand travail de préparation du passage de la caravelle. Toutes souhaitent aujourd'hui que la femme osera mieux s'exprimer, s'affirmer et qu'elle comprendra qu'elle n'est pas seule dans sa lutte pour se faire respecter et exister.

Diverses actions seront encore menées l'an prochain.

081/22.68.74. antenne-andenne@viefeminine.be

Marie-France HÉRION (L'Avenir)

Source :

http://www.lavenir.net/article/detail.aspx?articleid=DMF20131205_00399223