

## ÉDITO

1, 2, 3... PLONGEZ!

**D**u peps le 9 janvier? Mais oui, c'est possible! Comment? En bougeant pardi! Mon astuce «punch», c'est la piscine une fois par semaine. Vous pensez que je frime? Pas du tout! Mais

attention, le démarrage est digne de certains films d'auteur: lent, très lent, excessivement lent. Je repousse l'échéance en faisant une multitude de choses avant d'attraper mon sac de sport (une lessive à lancer, des factures à payer...) Ensuite, je me traîne littéralement hors de ma maison, je ronchonne en me déshabillant et je suis au paroxysme de la désolation lorsque je rentre dans l'eau froide. Mais, après 5 longueurs de mise en route où j'ai l'impression que ma dernière heure a sonné, je ne peux plus m'arrêter... et je sors le teint frais, revigorée, avec un moral d'acier. Si vous n'avez pas envie de bouger, lisez l'article «Forme» de Michèle en page 10, vous craquerez sûrement pour la chocothérapie, véritable boosteur de l'humeur!

Anne

Rédactrice en chef  
anne.daix@femmesdaujourd'hui.be

### LA CARAVELLE DES DROITS DES FEMMES EN RÉGION PICARDE

Ce mardi 14 janvier, la Caravelle des Droits des Femmes débarquera sur la grand-place de Mouscron et commencera fort avec une conférence sur le thème: «Les femmes ont-elles le droit d'avoir des droits?» Au programme aussi: une exposition sur les grandes résistantes contemporaines et des réflexions sur le droit au logement, l'accueil de la petite enfance et les assurances santé.

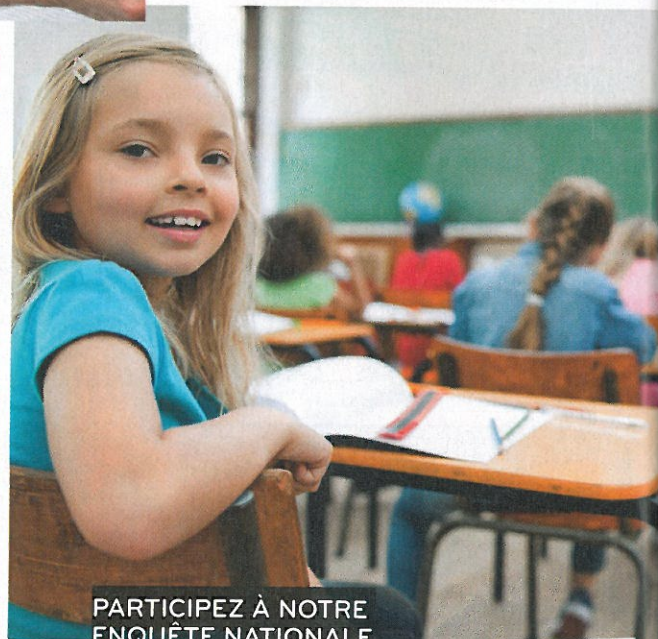
**A Mouscron (14-18/01), à Comines (20-23/01), à Leuze (24-28/01) et à Tournai (31/01-14/02). Infos: 0477 05 51 43, [www.caravelledesdroits.be](http://www.caravelledesdroits.be).**



**Caravelle**  
DES DROITS

## OUI, CHÉRIE!

Lors d'une expérience de psychologie en Nouvelle-Zélande, on a demandé à un homme d'être tout le temps d'accord avec sa femme et d'accéder à toutes ses demandes. Résultat: l'étude a dû être interrompue après douze jours pour cause de dépression du mari! L'épouse, elle, avait au contraire vu son niveau de bien-être augmenter!



PARTICIPEZ À NOTRE ENQUÊTE NATIONALE

## VOTRE ENFANT EST-IL HEUREUX À L'ÉCOLE?

Votre enfant va-t-il à l'école avec plaisir? Celle-ci vous coûte-t-elle cher? Avez-vous un bon contact avec les professeurs? Les abords sont-ils sécurisés? Avez-vous été touchée par le décret inscriptions? Exprimez-vous en participant à notre grande enquête nationale. Vous nous aiderez à établir un portrait juste et nuancé du monde scolaire aujourd'hui. Merci! **Cliquez sur :** [www.femmesdaujourd'hui.be/enquete](http://www.femmesdaujourd'hui.be/enquete)

### BONNES NOUVELLES

- > **ÇA REBOUGE DU CÔTÉ DES PANEAUX PHOTOVOLTAIQUES: LE NOUVEAU SYSTÈME QUALIWATT VOUS OCTROIE, NON PLUS DES CERTIFICATS VERTS, MAIS DES PRIMES PENDANT 5 ANS, DE MANIÈRE À GARANTIR UN TEMPS DE RETOUR SUR INVESTISSEMENT DE HUIT ANS ET À VISER UNE RENTABILITÉ DE 5 % SUR 20 ANS.**
- > **LE FMI S'EST MONTRÉ OPTIMISTE POUR L'ÉCONOMIE AMÉRICAINE DE 2014. LA FIN DE LA CRISE, ENFIN?**
- > **UN COMMERÇANT NE PEUT DÉSORMAIS PLUS VOUS DEMANDER DE PAYER EN CASH DES MONTANTS SUPÉRIEURS À 3 000 €. UNE MESURE PRISE DANS LE CADRE DE LA LUTTE CONTRE LA FRAUDE ET LE BLANCHIMENT D'ARGENT.**