

ÉDITO

Grrrr!



Petit message perso à Thierry Luthers et à Catherine: tenez bon! Vous allez y arriver. Arrêter de fumer est certes un combat difficile, mais on peut le gagner. Je tiens depuis 40 mois, 8 jours, 4 heures, 38 secondes, 8 kilos (en plus) et 1.780 € (en plus aussi). Ce que j'y ai gagné: de la liberté, du goût, un teint moins gris.

Ce que j'y ai perdu: ma ligne (grrrr). Je précise qu'il est plus facile de dire non au tabac qu'à la glace au caramel salé. C'est dire tout l'espoir que je place dans les 27 conseils d'Anne Deflandre pour mincir sans y penser. Parce que j'y pense tous les jours à ces satanés kilos en trop. Je me mets au régime tous les lundis, mais, en compulsive du Twix, j'échoue avant midi. Alors, plutôt que de nous imposer des semaines de haricots vapeur, restrictions et frustrations, adoptons le plan: repas faits maison, dégustés dans le calme, se faire plaisir avec un peu de tout et... ne pas se resservir.

Anouk

Rédactrice en chef
anouk.vangestel@femmesdaujourd'hui.be

LA CARAVELLE DES DROITS DES FEMMES EN PROVINCE DE LUXEMBOURG



Caravelle
DES DROITS

Envie d'en savoir plus sur vos droits? La Caravelle des Droits des femmes, créée à l'initiative de Vie Féminine, sillonne vos villages pendant un an. Du 17 mai au 9 juin, elle sera en province de Luxembourg. Thèmes abordés: la santé et la lutte contre la pauvreté et la précarité des femmes. Point d'orgue: la Journée Internationale de la Santé des Femmes le 28 mai 2013 à Paliseul et Libramont. **17 mai à Rossignol et Habay-la-Neuve, 23 mai à Saint-Hubert, 24 mai à Bertrix, 27 mai à Bouillon, 30-31 mai à Virton, 3 juin à Halanzy, 5-6 juin à Arlon, 7 juin à Florenville et 9 juin à Bastogne.** Programme complet sur www.caravelledesdroits.be ou au 063 22 56 25.



PLAN BELGIQUE A 30 ANS!

Happy birthday à cette ONG qu'on aime bien, car elle vient en aide à 84 millions d'enfants du Sud. Bravo aux 40 000 donateurs belges qui apportent leur quote-part tous les mois. Ils sont tous invités à faire la fête ce 19 mai au parc de Planc-kendaël. Au programme: stands, débats, animations récréatives...
Infos: www.planbelgique.be



AH, CES JEUNES!

Les ados font preuve d'une créativité folle pour inventer de nouveaux jeux:

- Le défi de la cannelle consiste à avaler, sous l'œil de la caméra, une cuillère de cannelle en poudre, ce qui est, paraît-il, à peu près impossible tant c'est immangeable, et dangereux de surcroît, puisqu'à grande dose, la cannelle est carrément mortelle (au sens propre!).
- Le «fake deal», lui, consiste à faire croire à ses parents qu'on deale de la drogue en leur envoyant un message qui ne leur est, soi-disant, pas destiné.

Comment réagir? Peut-être en s'inspirant de cette phrase de Barack Obama: «Ce que nous avons dit à nos filles: si vous décidez de vous faire tatouer, alors papa et maman demanderont le même tatouage au même endroit et on ira sur YouTube pour le montrer à tout le monde.»

Sur <http://sionenparlait.be/>, un site des Femmes Prévoyantes Socialistes, un psy répond à vos problèmes d'angoisse et de déprime.

BONNES NOUVELLES

- LES QUESTIONS DE L'EXAMEN THÉORIQUE POUR LE PERMIS DE CONDUIRE SONT DÉSORMAIS PLUS COMPRÉHENSIBLES: PHRASES PLUS COURTES, TERMES PLUS SIMPLES... CE, AFIN QUE LES CONNAISSANCES LINGUISTIQUES DU CANDIDAT N'INFLUENT PAS SUR SES RÉSULTATS.
- LES ANTIDÉPRESSEURS PENDANT LA GROSSESSE N'AURAIENT PAS D'IMPACT SUR LE FŒTUS. BONNE NOUVELLE QUAND ON SAIT QUE LA DÉPRESSION TOUCHE 7 À 19 % DE FEMMES ENCEINTES. (AMERICAN JOURNAL OF PSYCHIATRY)

