



## Au féminin précaire

Comment  
les femmes  
vivent-elles  
la précarité  
aujourd'hui ?



# Table des matières

<b>Remerciements</b>	7
<b>Introduction</b>	11
Une réalité trop souvent occultée	13
Pourquoi la précarité, et comment ?	14
Des compétences, une méthode	15
Une démarche respectueuse	16
Des parcours divers	17
<b>L'intervention sociologique : méthodologie</b>	19
<b>Chapitre 1 : Les parcours, entre privé et public</b>	25
Côté privé	27
Sous le signe du couple, de la famille... et de l'amour	27

La rupture, révélatrice de la précarité des femmes	28
Être une “bonne mère”	31
Le travail des mères, incompatible avec le bien-être des enfants ?	31
Des mères coupables... de quoi ?	32
“Naturelle”, la maternité ?	33
La mère idéale ? Un leurre !	34
Après la séparation	35
Qui bénéficie de la solidarité familiale ?	35
Des pères qui assument peu	39
L’obligation alimentaire	39
Les responsabilités éducatives	40
Un conjoint mais pas un partenaire ?	41
Se modeler à son image	41
Tout perdre pour retrouver le respect ?	43
Rivale ou complice ?	43
L’amour version abominable	44
Et à côté de l’amour, de la famille et du couple ?	45
Côté professionnel	45
Un choix... vraiment ?	45
Le monde du travail, inamical pour les femmes	47
Quelle est la valeur du travail ?	48
Quand le travail présente peu d’intérêt financier	48
Les avantages du travail	49
Au chômage	50
“Être activée” et s’activer	50
N’importe quel emploi, à n’importe quel prix ?	51
Mobilité, garde des enfants	52
Comment faire pour y arriver ?	53
“Faire des efforts”... mais dans quel contexte ?	55
De l’incidence d’un diplôme...	55
Un diplôme sur le tard, pour une nouvelle vie	56
Des études, c’est mieux et pourtant...	57
Le travail à demi...	58
Parcours d’une jeune femme : l’histoire d’Élisa	60
Quand le travail perd son sens...	62
Pas assez mais trop : les “cartes de fidélité à la précarité”	62
Aujourd’hui, une norme du “double”	64
Le sentiment d’être oublié-e	65

## **Chapitre 2 : Sourdes et muettes, les institutions ?**

Les services sociaux et les administrations :	
ceux qui doivent aider font-ils défaut ?	69
L’écoute et le respect : indispensables mais trop souvent absents	70

La justice est-elle juste ?	71
Violence conjugale : les droits des victimes trop souvent bafoués	71

### **Annexes**

Créances alimentaires : quand la responsabilité paternelle fait défaut	74
Droit des enfants ou droit du père ?	75
Se soigner, se loger, se cultiver...	76
La santé négligée	76
Santé reproductive et sexuelle : le poids des tabous	77
Quand la santé est l'enjeu d'une "économie"...	78
La santé est aussi mentale	78
Se loger : un droit particulièrement malmené	79
Le coût de la culture	82
Connaître ses droits et les faire respecter	83
Se défendre... comme on peut	83
Femmes sans papiers : hors tout droit	84
Les femmes seraient-elles confinées au privé ?	85

### **Chapitre 3 : Les identités**

"Être une femme, n'est-ce pas déjà être précaire ?"	90
La précarité... bien avant la rupture	91
Une "cascade" négative	92
Des injustices... partout	93
"On a été conditionnées dans la peur"	95
La peur règne aussi dans l'intimité	95
Se faire confiance et faire confiance à d'autres	96
Dire "je"	97
"Je" suis une personne qui...	97
Le respect avant tout	98
Rompre avec les héritages négatifs	99
"Il faut se battre..."	101
L'amour a-t-il un prix ?	101
Croire encore à l'amour ?	102
Peut-on être libres ensemble ?	103
Délimiter son territoire	104
Être mère et amoureuse	104
Doit-on être deux pour être heureux ?	105

### **Chapitre 4 : Le temps au féminin**

Une lourde "charge mentale"	110
Le temps des mères seules	111
Le temps de retrouver enfin son corps	113

Faire des choses ensemble 114

### **Épilogue : Une recherche qui change la vie...**

“Faire bouger les choses” 119

Quels projets, quels changements ? 120

Des lieux pour les femmes 121

### **Conclusion**

“Entre”, toujours .... 125

Quand les institutions publiques renforcent les inégalités 127

Pour les femmes, une dynamique particulière 127

Faire confiance : à qui ? 128

La démocratisation, une démarche de respect 129

Le politique d’abord 131

#### **Annexes**

Origine des participantes à la recherche 135

Fiches descriptives des groupes 136

Étoile-canevas de la recherche 153

Ouvrages et outils pour l’égalité 154

### **Bibliographie**