



# TEMPS SUBI, TEMPS CHOIISI

## REPRENONS DU POUVOIR SUR LE TEMPS !

**SEMAINE D'ÉTUDE  
NAMUR  
3, 4 ET 5 JUILLET 2012**

### « Du temps pour soi ! »

C'est une des aspirations fortes exprimée par les femmes, lors de notre Congrès en 2010. **Le temps des femmes subit de multiples pressions.** Elles doivent encore aujourd'hui assumer, beaucoup plus que les hommes, les **tâches domestiques et éducatives** et d'une manière générale, **assurer une présence auprès des personnes vulnérables**, en l'absence de services adéquats. Elles sont nombreuses à se retrouver dans des **emplois à temps partiel**, qui ne permettent pas toujours de « mieux concilier » et qui limitent l'indépendance financière présente et à venir. Elles portent la responsabilité principale d'**articuler les différents rythmes de vie** (boulot, école, loisirs, transports, etc.) et cette charge mentale n'est pas sans conséquences sur leur santé physique et morale.

Que leur reste-t-il alors comme marge de manœuvre pour souffler, penser à soi, s'engager dans une activité qui les passionne, en dehors de toute pression familiale ou professionnelle ?

Qu'on le veuille ou non, cette organisation inégalitaire des temps structure fortement nos existences, dans la sphère sociale comme dans la vie intime. L'exploitation du temps des femmes au service des autres est une manifestation quotidienne des systèmes de domination patriarcale, capitaliste et raciste. **Un changement passera donc inévitablement par la prise de conscience de ce pouvoir du temps qui s'exerce sur toutes les femmes.** Mais cela ne suffit pas ! Le temps peut aussi être envisagé comme un outil essentiel pour renverser la vapeur et atteindre l'égalité dans notre société. **Pour s'en saisir, encore faut-il pouvoir se libérer de l'emprise du temps, se le réapproprier individuellement et collectivement, résister et créer des alternatives.**

Profitons de notre Semaine d'étude pour nous arrêter sur ces enjeux. Rejoignez-nous à Namur pour trois journées de réflexions, de débats et d'échanges de pratiques.

Une nurserie sera organisée pour les enfants de 0 à 3 ans et les enfants jusque 12 ans pourront bénéficier d'animations sur le thème du temps, organisées par le CFA (Centre de formation d'animateurs).

# PROGRAMME

## MARDI 3 JUILLET 2012

09h00 - 10h00	<b>Accueil</b>
10h00 - 11h00	<b>Introduction : Quand les femmes parlent du temps...</b>
11h00 - 12h30	<b>Conférence plénière : Temps des femmes, une question de pouvoirs</b>
Pause de midi	
14h00 - 15h30	<b>Ateliers d'appropriation : Temps subi, temps choisi</b>
16h00 - 18h00	<b>Ateliers d'expérimentation : Prenons du temps pour nous !</b>
18h00 - 20h00	<b>Apéro Doigts de pied en éventail. Repas</b>
20h00	<b>Films</b>

## MERCREDI 4 JUILLET 2012

09h30 - 10h45	<b>Ateliers créatifs : Le fil du temps</b>
11h00 - 12h30	<b>Conférence plénière : Prendre SON temps</b>
Pause de midi	
14h00 - 18h00	<b>Forum participatif</b> 14h00 - 15h00 : Introduction 15h00 - 16h30 : Forum 1 16h30 - 18h00 : Forum 2
18h00 - 20h00	<b>Repas</b>
20h00 - 21h00	<b>Contes sur le temps</b>
21h15	<b>Place à la fête !</b>

## JEUDI 5 JUILLET 2012

09h30 - 11h00	<b>Ateliers thématiques</b>
11h15 - 12h30	<b>Ateliers d'appropriation régionaux</b>
Pause de midi	
14h00 - 15h30	<b>Conférence plénière : Villes et politiques des temps</b>
15h30 - 16h00	<b>Drink et conclusions</b>

NB : Ce programme est en cours d'élaboration : les intitulés sont indicatifs et des changements pourraient se produire.

### ADRESSE

**Centre scolaire Asty-Moulin**  
**Rue de la Pépinière 101**  
**5002 Namur (Saint-Servais)**  
À proximité de la gare de Namur

Pour toutes questions pendant la  
durée de la semaine d'étude :  
**0488 82 27 70**

**Programme complet sur :**  
[www.viefeminine.be](http://www.viefeminine.be)

**Pour toute information :**  
Contactez votre région ou le secrétariat national :  
**Vie Féminine**  
**Rue de la Poste 111 - 1030 Bruxelles**  
**Tél. : 02 227 13 00**

**Inscriptions :**  
Via votre région  
[Via\\_inscriptions@viefeminine.be](mailto:Via_inscriptions@viefeminine.be)  
Via le formulaire en ligne ([www.viefeminine.be](http://www.viefeminine.be))